



Ne pas jeter sur la voie publique



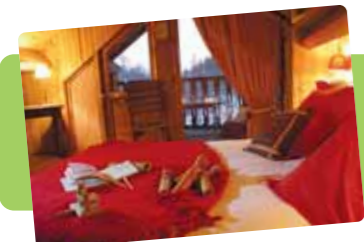
Document non contractuel

Carte : MOGOMA

APRÈS LA PLUIE (06 15 32 59 80) - ©photos : P. Masciaux - M. Durand - Office de tourisme - x

Sources mixtes Centre de FCB-A-COC-00077 FSC © P&P SAC

STES VITAFIC



Pour préparer votre séjour, choisir votre hébergement et vos activités, contactez  
**la Centrale de Réservation du Pays des Ecrins** Tél. 04 92 23 03 11  
reservation@paysdesecrins.com - <http://reservation.paysdesecrins.com>

**POUR VENIR CHEZ NOUS >>>**

**Par la ROUTE**

- En venant du Nord : Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Traversez Briançon en direction de Gap. Vous entrez dans le Pays des Écrins dès **Saint-Martin-de-Queyrières**.
- Par l'Italie et le Col de Montgenèvre : par l'autoroute A43 de la Maurienne et le tunnel du Fréjus, direction Montgenèvre puis Briançon. Traversez Briançon en direction de Gap. Vous entrez dans le Pays des Écrins dès **Saint-Martin-de-Queyrières**.
- En venant du Sud : Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès **La Roche-de-Rame**.

**État des Routes**

Infos Col du Lautaret et Col de Montgenèvre 04 92 24 44 44  
Bulletins météo 08 92 68 02 05  
Informations routières (CRIR) 08 26 02 20 22  
Météo Montagne 08 92 68 04 04

**Par le TRAIN**

- Gare SNCF L'Argentière les Écrins Infos et réservations 36 35
- Liaisons directes et quotidiennes Paris/Briançon.
- TGV direct Paris/Milan en 4h30 - Gare de Oulx à 40 km (Italie)  
Navette quotidienne Oulx/Briançon  
04 92 20 47 50 - <http://autocars.resalp.free.fr>
- Paris/Aix en Provence TGV direct - Aix/Briançon TER

**Par le CAR**

Liaisons directes L'Argentière La Bessée depuis Marseille, Nice.  
SCAL 04 92 51 06 05  
Liaisons Grenoble/Briançon VFD 04 76 60 47 08  
Hautes-Alpes en car 04 92 502 505 - [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com)

**Par AVION**

Aéroports : Lyon S' Exupéry 240 km - Marseille Provence 260 km  
Grenoble S' Geoirs 140 km - Turin Malpensa 130 km











# Guide de Balades











# Légende

-  Sortie à la journée
-  Sortie à la 1/2 journée
-  Printemps
-  Été
-  Automne
-  Hiver
-  Chiens tenus en laisse admis
-  Chiens interdits

# Difficulté varie en fonction du dénivelé (en mètres)

-  0 > 150 m. = Très facile
-  150 > 300 m. = Facile
-  300 > 600 m. = Peu difficile
-  600 > 850 m. = Assez difficile
-  850 > 1000 m. = Difficile
-  > 1000 m. = Très difficile





# Autour de L'Argentière-La Bessée...



■ Conduite forcée des Gorges de la Durance  
 ■ Les mines d'argent  
 ■ Réserve des Deslioures



## ... A VISITER

**Le Musée des mines et les mines d'argent,**  
toute l'année. Réservation obligatoire au 04 92 23 02 94

### Le circuit du patrimoine industriel

Livret détaillé dans les Points Informations, visite guidée possible avec le service culturel au 04 92 23 04 48

### Le patrimoine religieux

La chapelle Saint-Jean, l'église Saint-Apollinaire avec ses fresques extérieures et son verrou en fer forgé à tête de chimère. Renseignements auprès du service culturel au 04 92 23 04 48



Aux confluents des vallées de la Durance, de la Vallouise et du Fournel, à 1000 m d'altitude, L'Argentière-La Bessée est à présent une petite ville de plus de 2000 habitants. Son nom provient de ses mines d'argent qui furent exploitées jusqu'au début du XX<sup>ème</sup> siècle. La ville de L'Argentière a un riche passé industriel avec l'implantation dès le début du XX<sup>ème</sup> siècle d'une usine de production d'aluminium puis d'une centrale électrique et des conduites forcées. Le patrimoine historique, minier et industriel, les espaces de nature comme la prestigieuse réserve de chardons bleus unique en Europe, le stade d'eaux vives, les sites d'escalade, les via ferratas, les cascades de glace sont quelques uns de ses atouts que nous vous invitons à découvrir.



### 1/ La Réserve des Deslioures

Dans L'Argentière-La Bessée, suivre la direction du Vallon du Fournel. La route monte au-dessus du village puis s'engage dans le vallon. Laisser la voiture à l'embranchement de la route du col de la Pusterle, puis traverser le pont en direction du lieu-dit les Albrands, et prendre le sentier tout de suite à droite après le pont. Suivre les indications « Les Deslioures, site de chardons bleus ». Au lieu dit Boujourian, continuer sur le même sentier en rive droite du torrent du Fournel.

**Intérêt de la randonnée :** réserve biologique classée Natura 2000, plus grand site européen de Reine des Alpes. Près de 900 espèces de fleurs sont recensées dans le Vallon du Fournel.

*NOTE : La floraison a lieu habituellement entre fin juin et début août. La cueillette de la Reine des Alpes est formellement interdite.*

**Départ :** 1 389 m – Parking des Albrans  
**Arrivée :** 1 620 m – Les Deslioures  
**Dénivelée positif :** 231 m  
**Temps de montée :** 1h15  
**Temps de la balade :** 2h15  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



### 2/ La Grande Cabane

Dans L'Argentière-La Bessée, suivre la direction du Vallon du Fournel. La route monte au-dessus du village puis s'engage dans le vallon jusqu'au parking des Deslioures, lieu dit La Salce. Du parking, revenir en arrière sur la route pendant 150 m, pour rejoindre le départ du sentier. Le sentier parcourt plusieurs combes jusqu'à la cabane de la Balme (2006 m) et traverse un alpage en belvédère avant une zone de blocs épars pour accéder à un plateau. La Grande cabane est à droite, c'est un abri sommaire dans lequel on peut coucher à même le sol (ne pas confondre avec la cabane pastorale).

**Intérêt de la randonnée :** balade dans les alpages, à travers des terrasses herbeuses.

*NOTE : Itinéraire bis du GR54 (Tour de l'Oisans), possibilité d'aller jusqu'au Pas de la Cavale pour admirer la vallée du Champsaur. Flore et faune riches et variées.*

**Départ :** 1 560 m – Parking de La Salce  
**Arrivée :** 2 235 m – La Grande Cabane  
**Dénivelée positif :** 675 m  
**Temps de montée :** 2h30  
**Temps de la balade :** 5h00  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



# Autour de Champcella...



- La Tête de Gaulent
- Ancien Château de Rame
- Val Haute



## ... A VISITER

**L'église Saint-Pierre** datée du XIV<sup>e</sup> siècle, accolée au cimetière. Beau porche sous une avancée de toit soutenue par des poteaux de bois. Sur la face sud, un cadran solaire anonyme, restauré en 2000.

**Le site de Rama** où sont situés la chapelle Saint-Laurent, les restes de l'ancien château médiéval des seigneurs de Rame et les vestiges d'une importante station romaine répertoriée depuis le IV<sup>e</sup> siècle.

**Au village**, les fours à chaux, les lavoirs et les maisons traditionnelles.



Localisée en rive droite de la Durance, la commune de Champcella compte 172 habitants répartis sur les 14 hameaux, qui s'échelonnent entre 1100 et 1450 m d'altitude. La commune de Champcella se situe sur un versant bien exposé à l'entrée de la vallée de Freissinières, non loin du gouffre de Gourfouran par lequel La Biaysse rejoint la Durance. Les relations entre Champcella et Freissinières furent longtemps difficiles avec d'interminables procès pour la possession des pâturages de Val-Haute comme le narrent certains écrits : "Une bagarre éclata à propos de la voie d'accès aux alpages, il y eut une lutte acharnée où trois de Freissinières et sept de Champcella périrent. Le tribunal d'Embrun condamna les hommes de Freissinières à épouser les veuves de Champcella !".



### 3/ La cabane du Clot Lafont

Le sentier monte en face des maisons des Seyes, suivre la direction des Combes dans une agréable forêt de mélèzes où pointent quelques sapins. Il grimpe ensuite plus sérieusement en lacets avant d'atteindre l'alpage de Clot Lafont, terrasse sous la haute muraille de calcaire et de quartzite formée par les Aiguillas et la Tête de Gaulent. Le retour se fait par le même chemin.

**Intérêt de la randonnée :** ce sentier mène à un promontoire permettant une lecture panoramique des différentes vallées et de leur organisation ainsi que des sommets et massifs voisins.

**NOTE :** *Hors hiver, une extension vers le Col de Tramouillon (2288 m) et une boucle par la cabane de la Selle sont vivement recommandées (le sentier de descente est parfois peu marqué mais balisé de cairns, il rejoint une piste forestière).*

**Départ :** 1 451 m – Parking au hameau des Seyes  
**Arrivée :** 2 040 m – Cabane du Clot Lafont  
**Dénivelée positif :** 607 m  
**Temps de montée :** 3h30  
**Temps de la balade :** 6h00  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



### 4/ La fontaine de Combaret

Départ du centre de Champcella, à pied prendre la première rue à droite vers le haut du village puis, par un court sentier, rejoindre une route carrossable. Prendre à droite jusqu'à la Croix des Granges (1314 m), suivre le sentier de gauche qui s'élève vers la barre rocheuse jusqu'au hameau du Collet. Poursuivre et prendre à gauche au croisement suivant pour rejoindre une route forestière et la fontaine de Combaret (1536 m). Suivre la route forestière puis le sentier en aval permet de rejoindre le village, par le Passet.

**Intérêt de la randonnée :** Une courte randonnée pour découvrir les traces d'une utilisation agricole de ces landes (nombreux murets et clapiers) jusqu'à la Croix des Granges. A la descente, joli point de vue sur la vallée de la Durance et au loin, le Val d'Escreins et Montdauphin.

**NOTE :** *A partir du Collet, l'itinéraire devient forestier.*

**Départ :** 1 230 m – Centre du village  
**Arrivée :** 1 540 – Fontaine de Combaret  
**Dénivelée positif :** 310 m  
**Temps de montée :** 1h30  
**Temps de la balade :** 2h30  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



# Autour de Freissinières...



- Vers Dormillouse
- Le moulin des Ribes
- Dormillouse



## ... A VISITER

**Le Temple des Violins** construit en 1823 sous l'impulsion de Félix Neff, dans le plus jeune des 13 hameaux qui composent la commune.

**Le moulin à huile de noix et à blé** aux Ribes, sa maquette de la vallée et son exposition sur le valdésisme.

**Le hameau de Dormillouse** refuge des Vaudois dès le XIII<sup>e</sup> siècle où M. Félix Neff créa en 1826, la première école normale protestante pour instituteurs en France. Aujourd'hui, seul village habité en zone centrale du Parc national des Ecrins, Dormillouse compte quelques résidents, un gîte (l'ancienne école) et le temple.



Freissinières est une des plus longues vallées suspendues de l'arc alpin (20 km), située à 1200 m d'altitude sur la rive droite de La Durance, elle est enserrée par une ceinture de crêtes rocheuses culminant à 3200 m. Freissinières est une vallée nature, préservée, abritant 183 habitants dans une succession de 13 hameaux allant de Pallon, au début de la vallée, à Dormillouse situé à près de 1800m d'altitude. C'est ici qu'est équipée la première via ferrata en France en 1988. La Commune de Freissinières occupe la plus grande partie du vallon suspendu de La Biaysse. De nombreuses cascades confluent pour former la Biaysse qui parcourt toute la vallée, en sort par le verrou glaciaire de Pallon, avant de se jeter dans le gouffre de Gourfouren pour rejoindre la Durance 200 m plus bas.



### 5/Le chemin des Villages

Du parking, prendre le sentier qui indique le Tour de l'Aiguille, au croisement, prendre tout droit jusqu'au hameau du Plan, le long de la plaine où se trouve l'ancien four communal. Le chemin continue vers les Meyries, hameau formé de quelques maisons. Le sentier se prend ensuite en face de l'hôtel « Les 5 saisons », jusqu'au hameau de Ville où se trouvent l'église et l'école-mairie. De Ville, par la route, on arrive au hameau des Ribes où l'on peut voir l'ancien four à pain et le moulin à huile de noix et à farine. Sortir des Ribes par la route départementale vers Dormillouse sur environ 200 m et franchir le Pont de l'Eglise qui enjambe la Biaysse. Prendre à gauche le premier chemin et poursuivre jusqu'au point de départ en rive droite du torrent.

**Intérêt de la randonnée :** balade très facile traversant quelques hameaux caractéristiques de la vallée et longeant la Biaysse, à l'ombre d'une forêt de mélèzes, sapins et pins sylvestres.

**NOTE :** Promenade possible avec une poussette 4x4 ; en hiver prévoir des raquettes. Plusieurs aires de pique-nique jalonnent ce chemin.

**Départ :** 1 130 m – Parking à l'entrée de la vallée  
**Arrivée :** 1 200 m - Ville  
**Dénivelée positif :** 70 m  
**Temps de montée :** 1h15  
**Temps de la balade :** 2h00  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



### 6/Le Clot du Puy ou Crête de la Rortie

Du parking, prendre le sentier qui indique le Tour de l'Aiguille, au croisement, prendre vers Coste du Plan. Là, prendre à droite vers la Crête des Falaises ; prendre à droite le sentier vers le Col de L'Aiguille pour profiter du panorama. Revenir sur ses pas jusqu'à la Crête des falaises et prendre à droite vers Le Clot du Puy (1640 m). Au croisement, prendre sur la gauche en direction des Hodouls, sentier de retour de la via ferrata en chemin rocailleux.

A l'intersection suivante, prendre le chemin à gauche pour revenir vers Coste du Plan.

**Intérêt de la randonnée :** Belvédère privilégié sur l'ensemble du Val de Freissinières qui permet une compréhension de l'organisation géographique et humaine de la vallée.

**NOTE :** Une variante est possible du Clot du Puy vers le Hameau des Aujards (prévoir 1h30 de plus), suivre le GR, aux Roberts passer par la grotte des Vaudois.

**Départ :** 1 130 m – Parking à l'entrée de la vallée  
**Arrivée :** 1 640 m – Le Clot du Puy  
**Dénivelée positif :** 510 m  
**Temps de montée :** 2h00  
**Temps de la balade :** 3h30  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●





■ Lac de L'Eychauda  
■ La chapelle Sainte-Barbe  
■ Le Pré de Madame Carle



## ... A VISITER

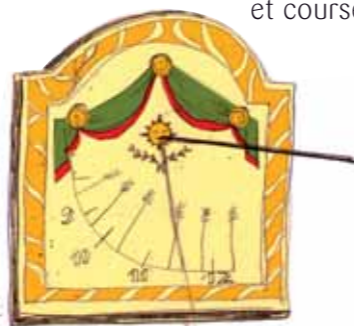
**L'église Saint-Antoine** dont l'extérieur est simple avec un cadran solaire, une petite chapelle dédiée à la Vierge à gauche de la nef.

**La chapelle Sainte-Barbe** aux Claux, et son cadran solaire restauré datant de 1792 et sa devise « La dernière décide de toutes ».

**La chapelle Saint-Joseph** au Sarret, dont la façade est ornée d'une frise lombarde peinte et le clocher recouvert d'une pyramide d'ardoises.

**Le hameau du Poët** avec ses maisons à arcades, son four banal, son lavoir et la Chapelle Saint-Pancrace du XVIII<sup>e</sup> siècle regroupés sur sa petite place.

**Le pré de M<sup>me</sup> Carle** site extraordinaire, point de départ de nombreuses randonnées et courses de haute-montagne.



La commune est créée à la Révolution par détachement de Vallouise. Pelvoux fut d'abord appelée La Pisse, du nom d'une cascade toute proche. En 1893, le nom Pelvoux est retenu en référence à « peuvo » et « pelva », signifiant montagne très élevée du fait du sommet dominant son territoire. Pelvoux, 2<sup>e</sup> centre d'alpinisme français, est étroitement liée à l'histoire de l'alpinisme, dans les années 1830 le capitaine Durand atteint la cime du Pelvoux dans le cadre d'une mission de relevé topographique pour l'état-major. Il le considère comme étant le plus haut sommet du massif. Vingt ans plus tard, le capitaine Puiseux, du haut du Pelvoux, remarque que la barre des Ecrins, vaincue par l'anglais Whymper en 1864, est plus élevée. L'hiver, Pelvoux-Vallouise est une station de ski alliant des pistes pour tous les niveaux et un fabuleux domaine de ski hors-piste et de randonnée.



### 7/ La cabane Chouvet

Au hameau du Sarret, prendre la route de l'Eychauda à droite jusqu'au 6<sup>ème</sup> lacet où vous trouverez à droite une piste forestière indiquant la Condamine. Laissez la voiture (en hiver la route est fermée un peu avant). Cette route forestière se prolonge par un sentier qui bifurque ensuite à droite et fait plusieurs lacets jusqu'à la cabane Chouvet. A chaque intersection, un panneau indique la cabane, sauf au dernier, indiquant 2 directions pour la Condamine, ne pas suivre La Condamine par le Rocher de la Guya, mais l'autre indication. Le retour se fait par le même chemin.

**Intérêt de la randonnée :** Balade en forêt de mélèzes, pins sylvestres et pins noirs. Lieu très agréable avec une petite fontaine (eau potable) et une cabane, très agréable en famille avec des enfants.

**NOTE :** Balade exposée au sud, la neige y fond très vite en hiver. La cabane est ouverte, on peut y dormir.

**Départ :** 1 410 m - Route de l'Eychauda  
**Arrivée :** 1 860 m - Cabane Chouvet  
**Dénivelée positif :** 450 m  
**Temps de montée :** 1h30  
**Temps de la balade :** 2h30  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



### 8/ Le lac de l'Eychauda

Au hameau du Sarret, suivre la route de l'Eychauda jusqu'au bout. Le sentier est le même que celui du GR 54 pendant 500 m environ, puis il bifurque vers la gauche en direction d'une cabane pastorale (1861 m). Le sentier traverse un pierrier puis les lacets parcourent une pelouse fleurie. Le sentier débouche sur lac glaciaire dont aucun torrent ne s'échappe. Possibilité de suivre le sentier en direction du col des Grangettes (2684 m) pour admirer le glacier de Séguret Forant qui alimente le lac.

**Intérêt de la randonnée :** Magnifique lac glaciaire, gelé une partie de l'année, accessible sans difficulté particulière. Hôte des lieux, l'hermine pourrait se montrer.

**NOTE :** Prévoir un coupe vent et/ou vêtement supplémentaire pour l'arrivée. Au printemps et à l'automne, il est possible de trouver des passages enneigés.

**Départ :** 1 719 m - Parking de Chambran  
**Arrivée :** 2 514 m - Lac de L'Eychauda  
**Dénivelée positif :** 795 m  
**Temps de montée :** 2h30  
**Temps de la balade :** 5h00  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



# Autour de Puy-Saint-Vincent...



■ Narreyroux  
■ La Chapelle Saint-Romain  
■ La Chapelle Saint-Vincent



## ... A VISITER

### Le patrimoine religieux

**La chapelle Saint-Romain** (XII<sup>ème</sup> siècle), dominant toute la Vallouise ; **l'église Sainte-Marthe** (XVII<sup>ème</sup> siècle) et sa façade peinte ; **la chapelle Saint-Jacques** (XVIII<sup>ème</sup> siècle), dédiée à Saint-Jacques-de-Compostelle (où se trouve le Point informations) ; **la chapelle Saint-Roch** (XVII<sup>ème</sup> siècle), édifée vers 1630 ; **la chapelle Sainte-Marie-Madeleine** (XVI<sup>ème</sup> siècle), avec, en façade, deux cadrans solaires de 1718 et des peintures murales intérieures ; **la chapelle Saint-Vincent** (XV<sup>ème</sup> siècle), et ses fresques intérieures classées ; **la chapelle Notre-Dame de Narreyroux** (XVII<sup>ème</sup> siècle), à l'architecture à claire-voie permettant de voir les fresques modernes à l'intérieur.

Et **la table d'orientation** située sous la chapelle Saint-Roch pour profiter du point de vue.



Commune rurale de montagne, Puy-Saint-Vincent est constituée de trois hameaux : Le Puy, les Alberts et les Prés comptant 285 habitants. Le premier nom du village fut Puy-Saint-Romain en relation avec la chapelle du même nom située sur un promontoire au hameau du Puy. Depuis la fin du XIV<sup>ème</sup> siècle, le village porte le nom de Puy-Saint-Vincent en hommage à Saint-Vincent Ferrier (1355-1419), missionnaire dominicain venu dans la Vallouise dans le but de combattre l'hérésie Vaudoise. Aujourd'hui, Puy-Saint-Vincent est une station de ski familiale qui a su préserver son authenticité grâce à ses hameaux, tout en offrant les avantages d'une station moderne.



### 9/ Sentier des hameaux

Départ en contrebas de la caserne des pompiers (hameau Les Alberts). Suivre le sentier qui descend vers Vallouise, mais assez rapidement prendre le sentier sur la gauche indiquant « Puy-Saint-Vincent, Hameau du Puy, chapelle Saint-Romain ». Le sentier passe sous le hameau Les Alberts pour rejoindre celui du Puy. Là, faire un détour par la chapelle Saint-Romain pour profiter du belvédère sur la Vallouise, puis revenir sur ses pas, remonter vers la route, prendre en face la ruelle qui passe devant une maison représentative de l'architecture locale (construction à 3 niveaux). Passer devant l'église Sainte-Marthe, puis devant le four banal. Prendre immédiatement la rue à droite en direction du camping. Passer devant la maison du miel, puis le camping, en direction des Prés. Retour au point de départ.

**Intérêt de la randonnée :** très jolie balade pour découvrir les différents hameaux, le four banal du Puy, l'église et les chapelles sans oublier l'habitat traditionnel de montagne.

NOTE : *Circuit très facile, accessible à toute la famille.*

**Départ :** 1 380 m - Hameau des Alberts  
**Arrivée :** 1 480 m - Hameau du Puy  
**Dénivelée positif :** 100 m  
**Temps de montée :** 1h00  
**Temps de la balade :** 2h00  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



### 10/ Les cascades de Narreyroux et le col des Lauzes

Départ de la chapelle Saint-Vincent (hameau Le Puy - route de la station 1600 m). Suivre à pied le sentier forestier, traverser le torrent de la Combe et prendre à droite pour rejoindre la chapelle Notre-Dame de Narreyroux (1750 m). Poursuivre dans le vallon en direction des chalets d'alpage. Franchir la passerelle située peu après sur la gauche pour rattraper le sentier en direction des cascades. L'intersection avec le sentier pour le col des Lauzes (2037 m) est localisée en aval des cascades. Du col des Lauzes, rejoindre la station au niveau de l'arrivée du télésiège de la Bergerie (secteur 2000 m). Suivre le sentier de descente vers la station de 1600 m. Pour rejoindre la chapelle Saint-Vincent, prendre le sentier qui part du dernier parking sous la station en descendant sur la droite.

**Intérêt de la randonnée :** Randonnée très complète en termes de patrimoine naturel et culturel dans un vallon de toute beauté.

NOTE : *En hiver, le retour s'effectue par la passerelle en revenant par le sentier du canal des Lauzes vers la station de 1600 m. Autre départ possible un peu avant la chapelle Saint-Vincent par le sentier du grand bois.*

**Départ :** 1 530 m - Chapelle Saint-Vincent  
**Arrivée :** 2 037 m - Col des Lauzes  
**Dénivelée positif :** 470 m  
**Temps de montée :** 3h30  
**Temps de la balade :** 6h00  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



# Autour de La Roche-de-Rame...



- Plan d'eau de La Roche-de-Rame
- Lac de L'Ascension
- Vers le Collet du Peyron

## ... A VISITER

**L'église Saint-Laurent** (XV<sup>e</sup>) et ses fresques intérieures représentant la vie de Saint-Pancrace, le martyr de Saint-Hyppolite et celui de Sainte-Catherine d'Alexandrie ; ouverte tous les jours l'été.

**L'Ecomusée au mas des Bonnaffés**  
traditions et vie d'antan, objets et outils d'autrefois, crèche provençale et ses automates, minéraux.

**Le sentier d'interprétation de la Durance**  
pour découvrir la vie au fil de la Durance :  
faune, flore, histoire.



La Roche-de-Rame, commune de plus de 650 habitants, est située en aval de L'Argentière-La Bessée, sur la rive gauche de la Durance. La Roche-de-Rame s'appelait jadis La Roche-de-Briançon et dépendait du fief de la famille de Rame. Les débordements répétés de la Durance et de la Biaysse, et notamment la grande inondation qui a quasiment détruit le village de Rame, ont eu pour conséquence la fondation du nouveau village sur la roche près du petit lac glaciaire où se reflètent les soules. Le plan d'eau est prisé dès les premières chaleurs, la baignade y est surveillée l'été et il est possible de louer des pédalos®. On peut aussi profiter des terrasses pour déjeuner ou se rafraîchir.



### 11/ Le lac de l'Ascension

Départ du Lauzet (1786 m) accessible en voiture par un chemin forestier, prendre la direction des ruines du Giet, prendre ensuite le sentier du Lac de l'Ascension à droite par le Collet du Peyron. Redescendre vers les lacs, à droite le lac Escur, un peu plus loin sur la gauche le lac de l'Ascension. Contourner le lac de l'Ascension par la gauche et passer devant la cabane de berger de L'Alpavin. Le retour s'effectue par Pra Chapel et le Rocher Rouge (suivre les indications sur le terrain). Le sentier remonte légèrement après les gorges pour rejoindre la route forestière en direction des ruines du Giet et du Lauzet.

**Intérêt de la randonnée :** randonnée en boucle, dans les alpages, lacs glaciaires. Saison la plus propice, le printemps, pour admirer une flore très riche.

**NOTE :** La route du Lauzet est une piste forestière de 12 km, elle est habituellement en bon état ; éviter toutefois de s'y engager avec un véhicule trop bas. En tout début de saison, contourner le lac de l'Ascension par la droite.

**Départ :** 1 786 m – parking du Lauzet  
**Arrivée :** 2 465 m - Collet du Peyron  
**Dénivelée positif :** 679 m  
**Temps de montée :** 3h30  
**Temps de la balade :** 6h00  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



### 12/ Champaussel

Départ de Pra Reboul en direction de Champaussel. Au croisement (1022 m), prendre le sentier à gauche vers Le Serre. Au croisement du Serre (1210 m), prendre sur la droite en direction de Champaussel ; extension recommandée pour voir les anciennes carrières d'exploitation de pierre, suivre les indications (sentier sans issue vers la gauche). Rejoindre le sentier pour Champaussel en passant par la Madalaoure. La descente peut s'effectuer sans repasser par Le Serre.

**Intérêt de la randonnée :** balade facile qui traverse d'anciennes carrières, d'anciennes cultures de vignes et, plus insolite, des truffières dues à la présence des chênes pubescents.

**NOTE :** Exposition plein sud, balade très agréable en hiver, dans une forêt de chênes.

**Départ :** 910 m - Hameau de Pra Reboul  
**Arrivée :** 1 400 m - Champaussel  
**Dénivelée positif :** 490 m  
**Temps de montée :** 1h45  
**Temps de la balade :** 3h00  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



# Autour de Saint-Martin-de-Queyrières...



- L'Oriol de Queyrières
- Le moulin
- Chapelle Saint-Hyppolite



## ... A VISITER

### La chapelle Saint-Hyppolite,

au hameau de Bouchier. Peintures murales datant de 1509. Demander les clefs en Mairie de Saint-Martin-de-Queyrières.

### La chapelle Saint-Jacques

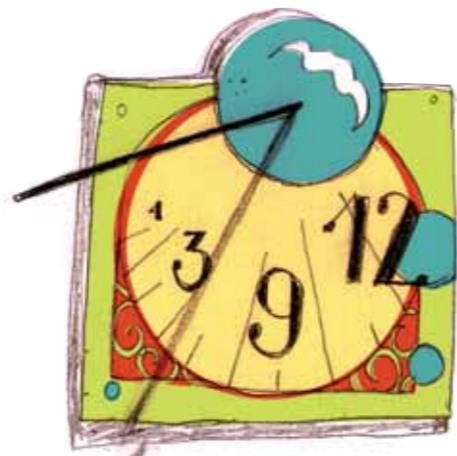
au hameau de Prelles, avec ses fresques intérieures. Demander la clef au bar Bortino, maison à côté de la chapelle.

### La maison de la Chasse et l'ancienne Cure

Dans le hameau de Prelles, près de l'église Sainte-Barbe, possèdent un cadran solaire de Zarbula (1845).

### L'extérieur de l'église Saint-Martin

avec une fresque et un cadran solaire anonyme.



C'est le long de la route nationale de Gap à Briançon, au sortir de L'Argentière-La Bessée que se dresse une barrière naturelle fendue d'une brèche qui fut longtemps la frontière avec le Briançonnais. Cette zone marque l'entrée de la commune de Saint-Martin-de-Queyrières qui s'étend en une succession de 8 hameaux pittoresques surplombant les gorges de la Durance en rives droite et gauche jusqu'aux portes de Briançon. La commune s'étage de 1200m à 2920m d'altitude et abrite plus de 950 habitants. Saint-Martin-de-Queyrières, et en particulier le hameau de Prelles, était une étape sur la route du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle venant de Turin. Queyrières, intersection de vallées glaciaires, rappelle la présence de carrières de pierre.



### 13/Le Poux

Derrière l'église Saint-Martin, prendre le sentier indiquant la direction du Poux. De ce hameau, suivre le chemin en balcon s'orientant au nord.

A l'intersection de la route forestière (1681 m), laisser le chemin qui part vers la droite vers le Calvaire du Vallon ; descendre en direction du Pas du Rif.

Quelques centaines de mètres plus loin (avant Testasson et le Pas du Rif), emprunter le sentier partant sur la gauche pour retrouver le sentier rejoignant celui de l'aller pour la dernière portion.

**Intérêt de la randonnée :** petit hameau d'alpage, très bien restauré avec des habitations typiques de montagne et une petite chapelle.

**NOTE :** Secteur peu fréquenté et bien ensoleillé ; boucle sans difficulté avec toutefois une montée un peu raide.

**Départ :** 1 170 m - Eglise de Saint-Martin-de-Queyrières

**Arrivée :** 1 680 m - Hameau du Poux

**Dénivelée positif :** 510 m

**Temps de montée :** 1h45

**Temps de la balade :** 3h00

**Difficulté :** ● ● ● ● ●



### 14/Le tour des Oriols de Queyrières

Du hameau de Sainte-Marguerite, suivre la piste forestière jusqu'au torrent de Moutière (1350 m), puis le sentier partant le long du torrent jusqu'au Bois de l'Ubac (1850 m), puis l'Oriol 2026 m).

A l'Oriol de Sainte-Marguerite, monter vers les maisons les plus hautes pour trouver le sentier qui part vers l'Oriol de Queyrières (2145 m). De ce hameau, prendre le sentier qui part au nord en direction de la Grande Combe (1860 m). Après avoir rejoint la piste forestière, la suivre à la descente jusqu'au Sapet (1710 m) puis le torrent de la Moutière.

**Intérêt de la randonnée :** boucle offrant de somptueux panoramas sur le massif des Ecrins.

**NOTE :** Pour randonneurs avertis et physiquement entraînés.

**Départ :** 1 211 m - Hameau de Sainte-Marguerite

**Arrivée :** 2 145 m - Oriol de Queyrières

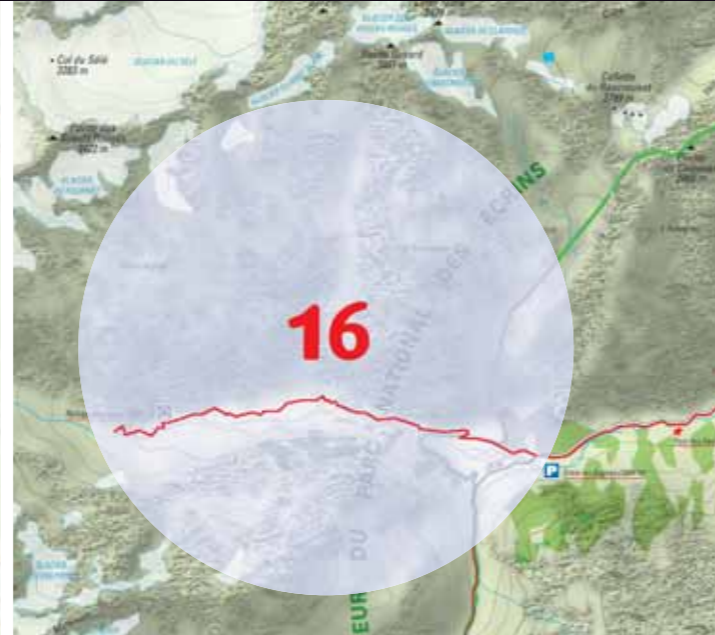
**Dénivelée positif :** 934 m

**Temps de montée :** 3h30

**Temps de la balade :** 6h00

**Difficulté :** ● ● ● ● ●





- La Vallée des Bans
- Maison traditionnelle à Puy Aillaud
- Sentier d'interprétation - Maison du Parc

## ... A VISITER

**L'église Saint-Etienne** du XV<sup>e</sup> siècle, classée Monument Historique, ouverte tous les jours. Son verrou à tête de chimère, ses fresques, son retable orné de 10 statues sont remarquables au même titre que ses vierges à l'enfant et son trésor (ouverte).

**La chapelle des Pénitents**, située à côté de l'église, singulière pour ses fresques extérieures du XVIII<sup>e</sup> siècle.

**La rue de l'église** est une jolie promenade pour flâner, avec ses maisons traditionnelles et ses lavoirs. Elle permet de rejoindre à pied le magnifique hameau préservé du Villard.

**La façade de la Maison De Bardonnèche** située au bout de la rue de l'église et son cadran solaire tracé par Zarbula en 1840.

**La Maison du Parc national des Ecrins** située à 1 km du centre de Vallouise en direction de Puy-Saint-Vincent se visite gratuitement : véritable centre d'informations, lieu de rencontres, de découvertes et d'expositions. Un sentier d'interprétation est à découvrir en extérieur tout comme un cadran solaire horizontal.



Au cœur de la vallée à laquelle il a donné son nom, Vallouise est un village de montagne typique qui a su préserver l'authenticité de son architecture. 6 hameaux accueillent 707 habitants et le centre est situé à 1 167 m d'altitude. Anciennement appelée Vallis Putas, la vallée mauvaise, parce que des disciples de Pierre Valdo, issus de classes pauvres lyonnaises converties au protestantisme (les vaudois), y résistaient aux troupes royales au prix de nombreuses pertes aux XIII<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles. En 1486 Vallis Putas devint Vallis Loysia, vallée Louise, en hommage à Louis XI, qui pendant une partie de son règne fit cesser les représailles et les massacres organisés à la demande de l'évêché d'Embrun.



### 15/Puy Aillaud

Du centre de Vallouise, emprunter à pied le début de la route qui part en direction du Villard ; le sentier se prend à droite de la route dans le premier virage. Ne pas prendre le sentier pour Pelvoux, suivre le sentier principal sans emprunter les autres sentiers qui s'en échappent.

Rejoindre ensuite la route qui mène à Puy Aillaud que l'on suit environ 500 m avant de reprendre le sentier tout proche de la chapelle Saint-Jean, jusqu'à la route où il faut prendre à droite pour arriver au hameau.

**Intérêt de la randonnée :** Situation en belvédère permettant de profiter de panoramas exceptionnels sur l'ensemble de la vallée et des sommets. Visite de Puy Aillaud, plus haut hameau de Vallouise remarquablement restauré récemment.

**NOTE :** L'hiver, le sentier (non tracé mais bien exposé) est rapidement praticable, exception faite de la dernière partie (rester sur la route à la chapelle jusqu'au hameau), cette randonnée est faisable en raquette. Deux bars-restaurants dans le hameau, sont ouverts sur réservation.

**Départ :** 1 180 m - Place de l'Eglise de Vallouise  
**Arrivée :** 1 560 m - Village de Puy Aillaud  
**Dénivelée positif :** 380 m  
**Temps de montée :** 1h40  
**Temps de la balade :** 3h00  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



### 16/Le Refuge des Bans

A Vallouise, suivre la route du Villard pour remonter la vallée jusqu'au parking situé au terminus de la route. Le sentier est au bout du parking (ne pas traverser le pont en contrebas), après quelques mètres, il s'élève en lacets dans un pierrier pour traverser ensuite un replat fleuri, refuge des chamois et marmottes. Puis, il grimpe à nouveau et franchit le dernier ressaut pour accéder au refuge des Bans.

**Intérêt de la randonnée :** Randonnée sans difficulté dans une ambiance haute-montagne. Le sentier passe près d'une petite marre dans laquelle vit une espèce rare de grenouilles rouges, capable de subsister l'hiver. C'est un parcours riche et extrêmement diversifié en flore et faune avec de nombreuses cascades et ruisseaux, idéal pour motiver les enfants.

**NOTE :** Le refuge des Bans est facilement accessible en famille. Possibilité de se restaurer au refuge. Interdit aux chiens même tenus en laisse.

**Départ :** 1 603 m - Parking d'Entre-les-Aygues  
**Arrivée :** 2 083 m - Refuge des Bans  
**Dénivelée positif :** 480 m  
**Temps de montée :** 2h15  
**Temps de la balade :** 4h00  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



# Autour des Vigneaux...



■ Eglise Saint-Laurent  
■ Eglise Notre-Dame des Sept Douleurs  
■ Site des Vignettes



## ... A VISITER

**Le site des Vignettes**, à 2 kms sur la route de Briançon est un haut lieu de l'histoire viticole argentiéroise, riche d'une centaine de pressoirs, de celliers et de maisons troglodytes.

**L'église Saint-Laurent** des XIV<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles, classée Monument Historique avec ses sculptures et ses fresques extérieures représentant une Annonciation, ainsi que les Vices et les Châtiments, ses cadrans solaires réalisés en 1750, son clocher de style roman lombard et son splendide porche.

L'église abrite une représentation de la présence divine, Isaïe, le Christ en Majesté, le Tétramorphe et le Couronnement de la Vierge. Demander la clef à la Mairie des Vigneaux.

**La chapelle Saint-Claude** à la Bâtie des Vigneaux, du XV<sup>e</sup> siècle classée Monument Historique, surmontée d'un clocher pignon à deux baies.

**La muraille du Barri** à la Bâtie-des-Vigneaux, vestige de ce que les habitants de la vallée du XVIII<sup>e</sup> siècle appelaient " La Barricade ". Elle servit de barrière défensive mais surtout douanière et sanitaire pendant les grandes pestes.



Les Vigneaux marque la frontière entre La Vallouise et le Bassin de la Durance, le village s'étage entre 1059 et 1120 mètres d'altitude, sa population est de 453 habitants. Comme le suggère son nom, le village porte le blason d'un cep de vigne ; dès la fin du Moyen-Age, le village comptait 70 hectares de vigne très parcellisés, plantés sur les versants les plus exposés à la chaleur de la falaise du Montbrison. Un incendie en 1767 aurait détruit 18 pressoirs. Le phylloxera réduisit à néant ce vaste vignoble entre 1885 et 1910. Le massif du Montbrison offre de nombreuses possibilités aux alpinistes chevronnés mais pour les autres, la via ferrata permet de s'élever sans difficulté pour apprécier le paysage d'en haut.



### 17/ Hameau de Bouchier par les Vigneaux

En voiture suivre la route en direction de Briançon et se garer sur le parking de la via ferrata à gauche de la route au site des Vignettes. A pied, longer la route en direction de Briançon sur 300 mètres environ, prendre le sentier à gauche de la route qui monte dans la forêt de pins et de chênes. Montée régulière vers la chapelle Saint-Hippolyte (1500 m), objet d'un pèlerinage dès la fin du Moyen-Age, et magnifique point de vue en belvédère sur la vallée de la Durance. Puis redescendre progressivement vers le hameau de Bouchier.

**Intérêt de la randonnée :** Itinéraire aux paysages variés, végétation caractéristique des milieux steppiques. Visite du hameau perché de Bouchier où vivent aujourd'hui quelques familles.

**NOTE :** En hiver, la première partie du sentier jusqu'au belvédère est accessible à pied, même quelques jours seulement après une chute de neige en raison de la bonne exposition du sentier. La seconde partie vers Bouchier est nettement moins évidente à cause de la neige, de l'altitude plus élevée et du changement d'exposition.

**Départ :** 1 110 m - Village des Vigneaux  
**Arrivée :** 1 490 m - Hameau de Bouchier  
**Dénivelée positif :** 530 m (Passage à 1 630 m)  
**Temps de montée :** 2h00  
**Temps de la balade :** 3h30  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●



### 18/ La Croix de la Salcette

En voiture, prendre la route indiquant le Gîte des Carlines, continuer par la piste forestière, se garer aux citernes D.F.C.I. Parvenus à un terre-plein, prendre le sentier de gauche puis, le sentier de droite à la maison forestière. Le sentier contourne une barre rocheuse pour atteindre « le Serre des Hyères » (2063 m), longe la crête, traverse des barres et atteint la Croix de la Salcette (2 320 m). L'itinéraire passe sous les tenailles du Montbrison pour rejoindre le GR 50 sur la route forestière jusqu'à Bouchier. A la sortie du village, se diriger vers l'antenne, rejoindre la clairière « Clot de la Silva » et continuer la descente en traversant « le Bois de Clot » pour rejoindre la route forestière initiale.

**Intérêt de la randonnée :** Autre approche du massif du Montbrison, avec des vues superbes. Lieu d'observation privilégié des aigles royaux qui nidifient sur les hautes falaises, c'est également le type de terrain qu'affectionne l'edelweiss.

**NOTE :** L'accès aux citernes se fait en 4x4. Prévoir 1h00 de plus pour un départ de la Sagne. Sous la croix le sentier se perd. Passage en pierrier délicat, pour les randonneurs avertis et physiquement entraînés.

**Départ :** 1 400 m - Village des Vigneaux  
**Arrivée :** 2 320 m - Hameau de Bouchier  
**Dénivelée positif :** 1 070 m  
**Temps de montée :** 3h30  
**Temps de la balade :** 7h00  
**Difficulté :** ● ● ● ● ●





L'Ice Climbing Ecrins, le Festival du rire de Puy-Saint-Vincent, le Grand Trail des Ecrins, les Championnats de kayak, le Tout A Blocs... sont autant de rendez-vous festifs toute l'année.

# Le Pays des Ecrins...

## L'HIVER : 2 Domaines skiabiles...



### Domaine skiable de Puy-Saint-Vincent

### Domaine skiable de Pelvoux-Vallouise



#### Puy-Saint-Vincent



SEM les Ecrins

Tél. 04 92 23 43 43 - Fax 04 92 23 43 21

www.puysaintvincent.com - Mail : sem.puysaintvincent@wanadoo.fr

Centrale de réservation 04 92 23 58 42

Station certifiée ISO 9001 et ISO 14001. 1350 m de dénivelé, 75 km de pistes de 1400 à 2700 m, 2 noires, 12 rouges, 14 bleues, 6 vertes, 1 boarder-cross, 13 remontées mécaniques dont 3 télésièges débrayables, 4 télésièges pinces fixes et 5 téléskis, 1 piste éclairée en nocturne, un enneigement artificiel permettant la production de neige de 1400 jusqu'à 2400 m.



#### Pelvoux-Vallouise



SIVU Pelvoux

Tél. 04 92 23 31 48 - Fax 04 92 23 53 52

Mail : sivu.pelvoux.vallouise@wanadoo.fr

Station certifiée ISO 9001. Le domaine skiable de Pelvoux-Vallouise, s'étend de 1250 m à 2300 m d'altitude, avec 1050 m de dénivelé, 34 km de pistes balisées, 20 hectares de pistes enneigées artificiellement permettant un retour station, 14 pistes dont 3 noires, 4 rouges, 5 bleues et 2 vertes, 1 télésiège, 5 téléskis, 1 télécabine et 1 baby, 1 piste éclairée pour le ski nocturne.

## Activités Nordiques 3 sites - 3 ambiances

### Freissinières - La Vallouise Puy-Saint-Vincent

55 km de pistes de ski de fond damées régulièrement ;  
15 km de pistes nordiques balisées ;  
40 km d'itinéraires piétons damés et balisés ;  
et une multitude de promenades en raquettes dans le Pays des Ecrins.

## Activités de pleine nature

### Pays des Ecrins, un territoire unique

Le Pays des Ecrins, site privilégié pour la pratique des activités de pleine nature hors des espaces balisés. Plus de 300 cascades de glace réparties sur l'ensemble du territoire dont la Vallée de Freissinières et le Vallon du Fournel à L'Argentière-La Bessée. De nombreuses activités en harmonie avec la nature environnante : ruisseling, traîneaux à chiens, raquettes à neige, ski freeride...

## Ski de randonnée et hors-piste

### Pays des Ecrins, terre de haute montagne

Le Pays des Ecrins présente un grand intérêt pour le ski hors-piste : des dénivelés et des pentes soutenues pour les skieurs confirmés, des itinéraires techniquement faciles et tout aussi plaisants pour les skieurs avides de découvrir de nouveaux espaces. La randonnée à peau de phoque vous permet de skier autrement...

## LE RESTE DE L'ANNÉE...

### Franchir des sommets

Un territoire de haute montagne exceptionnel, où l'on grimpe, on marche et on respire... 4h du matin, c'est le départ des principales courses. La plupart d'entre elles est accessible au plus grand nombre : Roche Faurio 3730 m, Le Dôme des Ecrins 4015 m...

### Parcourir les sentiers

Randonner en toute liberté ou choisir de profiter des connaissances d'un accompagnateur en montagne qui fait découvrir des merveilles insoupçonnées par un œil non aguerri.

### Randonner autrement

#### • La Via Ferrata

L'utilisation de câbles, d'échelles et de marches, permet aux randonneurs de progresser et de côtoyer le vide en toute sécurité.

#### • Le VTT

Le Pays des Ecrins, labélisé site VTT-FFC depuis 2006 offre plus de 200 km de sentiers balisés répartis en 15 circuits ainsi que 2 espaces ludiques à Puy-Saint-Vincent et Vallouise.

### Se mouiller

Le Pays des Ecrins est un lieu privilégié pour les sports d'Eaux Vives. Rafting, nage en eaux vives, canyoning, kayak, air boat, canoë et canoë-raft sont les activités les plus pratiquées.

### Découvrir

- Le Musée des Mines d'argent à l'Argentière-La-Bessée
  - L'Artisanat et le terroir
  - Les Cadrans Solaires
- Le patrimoine agricole, architectural, religieux, hydro-électrique et industriel

### Explorer - Jouer

Pays des Ecrins, pays des enfants heureux sur ce terrain de jeux grandeur nature !  
Parcs acrobatiques, luge d'été, tir à l'arc, balades accompagnées...

### Animations gratuites et quotidiennes :

Courses de natation, tournoi de foot, courses d'orientation...

### Garderies, Centre de loisirs, Mini Club.



Au Pays des Ecrins, le Parc national est synonyme de diversité. Ici, la richesse est immense : que de contrastes entre les adrets méditerranéens des Vignettes et la Barre des Ecrins, entre le spectaculaire Chardon bleu et la timide Androsace, entre l'Oreillard roux et l'Aigle royal... A vous d'en profiter... dans le plus grand respect de cet environnement exceptionnel.