



Refuges en famille



22 REFUGES
ACCESSIBLES DANS
LE PARC NATIONAL
DES ÉCRINS

Oisans
MONTAGNE DANS LES ALPES



fédération française
des clubs alpins
et de montagne



isère
TOURISME

Edition 2018



UNE PORTE OUVERTE SUR LA MONTAGNE

Autrefois, lieux réservés aux alpinistes, les refuges évoluent avec les pratiques actuelles : la montagne est de nos jours une destination touristique à part entière pour les familles. Bien qu'ils gardent leur vocation initiale comme « camps de bases » avant des courses alpines, les refuges s'adaptent de plus en plus à l'accueil de tous les publics et deviennent un but pour une randonnée familiale.

Ce guide met en valeur 22 refuges où vous serez accueillis pour une ou plusieurs nuits au cœur du massif des Ecrins. Retrouvez, à travers les 5 territoires identifiés, nos propositions pour passer de beaux moments en montagne, grâce à l'accueil et aux conseils des gardiennes et des gardiens partenaires.

Qu'il constitue une étape pour aller plus haut, traverser les montagnes, ou qu'il soit une destination à part entière, le refuge est un lieu privilégié d'échanges, de partage et de convivialité mêlant jeunes, anciens, familles, alpinistes, randonneurs, professionnels, amateurs... Passer une nuit en refuge en famille est une occasion unique de vivre une expérience particulière, en pleine montagne, au contact avec les milieux naturels, la faune, la flore, de connaître les ambiances inoubliables des couchers ou levers de soleil ou encore les ciels étoilés. La FFCAM, par ses clubs, son projet fédéral, son plan de rénovation décennal et les travaux d'entretien de ses 120 refuges et chalets, a le souci de rendre la montagne accessible à tous et à toutes les générations. Les 22 refuges présentés dans ce guide ont été choisis avec soin afin que tous, aînés ou plus jeunes, puissent vivre un séjour unique, chacun trouvant sa place dans ces hébergements insolites.

Nicolas Raynaud, Président de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne



Frédi Meignan, président de l'Association des gardiens de refuges de l'Isère et vice-président du Syndicat national des gardiens et Sébastien Louvet président de l'Association des gardiens de refuges des Hautes-Alpes vous expliquent pourquoi venir en refuge.

Dormir en refuge, en quoi est-ce une expérience à vivre en famille ?

Frédi Meignan : « Une maison comme elle n'en avait jamais vue... pas de goudron autour mais des petits rochers, pas de bruit de moteur mais juste les sons du ruisseau, pas de lampadaire mais un beau croissant de lune baigné d'étoiles, pas de gros bâtiments mais des grandes, grandes montagnes avec... de la neige en été, pas de télévision mais dehors des gens qui observent au loin un petit chamois jouant dans la pente... cette petite maison perchée dans la montagne Élodie s'en souviendra toute sa vie, c'était tellement inhabituel, impressionnant. Et la nuit, bien blottie à coté de ses parents, elle était bercée de silence et de rêves... sur une magnifique planète ! »

Quelles spécificités le gardien doit-il prendre en compte pour accueillir les familles ?

Sébastien Louvet : « Une nuit en refuge est un moment particulier, pour nombre de familles et d'enfants : il s'agit souvent d'une première expérience. Nous essayons alors de sensibiliser ce public au fonctionnement du refuge mais aussi à la fragilité de son environnement (économie de moyens, fonctionnement du bâtiment, respect de la collectivité, comportement sur les sentiers...).

Il s'agit aussi de permettre à ces familles de partager un moment de convivialité et de passer du temps ensemble autour de jeux, d'activités et d'animations spécifiques !

Dans certains refuges, la présence d'animaux (chiens, chevaux, chèvres, ânes, poules...) offre un vrai plus et une curiosité pour les enfants, pas toujours habitués à cette compagnie...

Beaucoup de « jeunes randonneurs » passent désormais plusieurs nuits au refuge : aujourd'hui, gardiens et gestionnaires ont compris cette tendance et améliorent le confort d'hébergement, mais tout en gardant notre spécificité « refuge ».



LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

C'est une longue histoire. Après l'éphémère "Parc national de la Bérarde" en 1913, il faut attendre 1973 pour la création officielle du Parc national des Écrins sous l'impulsion des alpinistes, des associations naturalistes et du Club Alpin Français.

Entre Gap, Grenoble et Briançon, le parc national des Écrins est délimité par les bassins versants de la Romanche au nord, la Guisane et la Durance à l'est et au sud, le Drac à l'ouest. C'est un territoire de haute montagne qui culmine à 4102 mètres d'altitude à la Barre des Écrins. Au total plus de 150 sommets dépassent 3 000 m !

Le parc national est délimité en deux espaces : le cœur et l'aire d'adhésion. Espace protégé et pérenne, le cœur fait l'objet d'une réglementation spécifique alors que l'aire d'adhésion est définie sur la base d'une charte proposée aux communes.

Le cœur du Parc ne se parcourt qu'à pied. Un réseau de sentiers (presque 700 km) est entretenu régulièrement pour répondre à l'attente des professionnels (bergers, accompagnateurs, gardiens de refuges...) et des publics (promeneurs, randonneurs, alpinistes...).

Un programme d'accueil et de découverte est disponible dans les Maisons du Parc ainsi que toutes les informations utiles pour parcourir ce territoire prestigieux. Un site dédié à l'offre de randonnée (Rando Écrins) valorise également une centaine d'itinéraires pédestre, et VTT en y associant des thématiques patrimoniales expliquées en textes et en images.

Les promenades naturalistes ou patrimoniales seront d'autant plus enrichissantes qu'elles auront été préparées (guides, carnets de croquis, jumelles...). Observer la faune sans déranger, contempler les paysages, ne laisser que l'empreinte de ses pas derrière soi...

Dans la nature, on est toujours chez quelqu'un. En adoptant une conduite respectueuse, vous serez l'invité permanent des Écrins !

Pour en savoir plus :

www.ecrins-parcnational.fr et www.rando.ecrins-parcnational.fr



La marque « Esprit Parc National » est une marque collective des parcs nationaux de France pour s'inscrire dans le respect et la mise en valeur des patrimoines locaux. Elle valorise les hommes et les femmes qui, au sein des parcs nationaux, partagent avec vous leur passion pour leur territoire, les savoir-faire et la nature. Certains refuges sont labellisés par le Parc National des Écrins : retrouvez-les dans cette brochure grâce au logo « esprit parc national ».

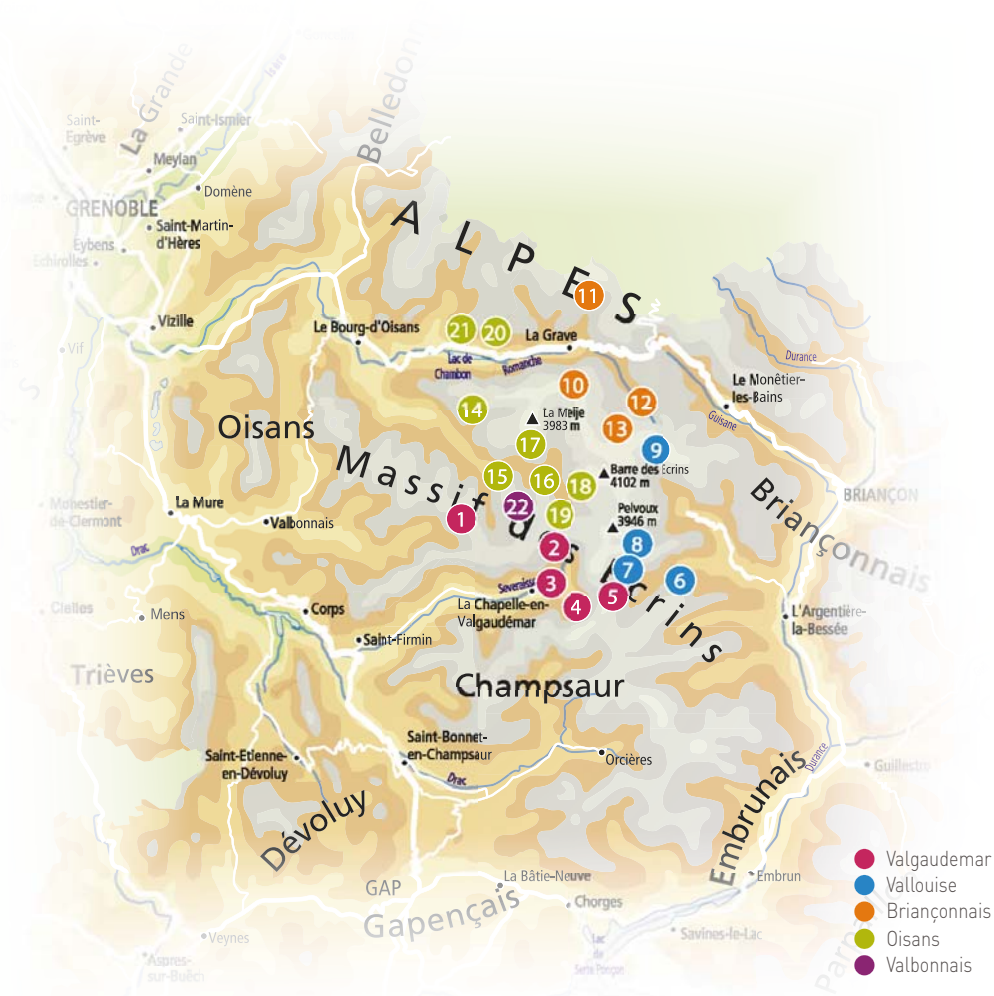
22 REFUGES ACCESSIBLES

1 - Refuge des Souffles	p.10
2 - Refuge du Pigeonnier	p.11
3 - Refuge du Clot - Xavier Blanc	p.12
4 - Refuge de Vallonpierre	p.13
5 - Refuge de Chabournéou	p.14
6 - Refuge de Pusterle	p.15
7 - Refuge des Bans	p.16
8 - Refuge du Sélé	p.17
9 - Refuge du Glacier Blanc	p.18
10 - Refuge Évariste Chancel	p.19
11 - Refuge du Goléon	p.20
12 - Refuge de L'Alpe de Villar d'Arène	p.21
13 - Chalet-Refuge de Chamoière	p.22
14 - Refuge de L'Alpe du Pin	p.23
15 - Refuge de La Lavey	p.24
16 - Chalet Alpin de La Béarde	p.25
17 - Refuge du Châtelleret	p.26
18 - Refuge de Temple Ecrins	p.27
19 - Refuge de La Pilatte	p.28
20 - Refuge des Clots	p.29
21 - Refuge Les Moutettes	p.30
22 - Refuge de Font Turbat	p.31



Crédits

Rédaction : document réalisé par les comités Isère, Hautes-Alpes et Savoie des clubs alpins et de montagne, du Parc national des Ecrins et avec l'aimable participation des gardiens de refuges.
 Conception graphique : AIR N' GRAFFIC (Chapareillan - 38)
 Cartographie : GEOATLAS
 Impression : IMPRIMERIE SAVOIE PUBLICITÉ (Chambéry - 73)
 Crédits photos : Comité Isère FFCAM, Comité Hautes-Alpes FFCAM, avec l'aimable participation des gardiens de refuges.





LA VIE EN REFUGE

Le gardien, capitaine du refuge

Les gardiennes et gardiens sont en charge de votre accueil, de la restauration et de l'entretien courant du refuge. Ce sont des professionnels amoureux de leur massif. Ils sauront vous renseigner sur les itinéraires, les conditions de la montagne et les points d'intérêts à ne pas manquer avec vos enfants. N'hésitez pas à vous renseigner auprès d'eux !

Avant le départ

Il est impératif de prendre contact avec le gardien par téléphone ou internet afin de réserver vos nuitées et vos repas. Pensez à préciser le fait que vous venez avec des enfants, cela permettra d'adapter au mieux les repas et l'organisation des couchages. Pensez aussi à signaler les allergies alimentaires ! Lors de ce premier contact, profitez-en pour donner l'âge de vos enfants et faites part de vos questions particulières...

A l'arrivée

Quand vous passez la porte du refuge, enlevez vos chaussures de montagne et chaussez une paire de sabots ou chaussons mis à disposition à l'entrée. Les refuges disposent parfois de petites tailles pour les enfants mais il est conseillé d'emmener des chaussons à leur pointure dans votre sac à dos. Signalez votre arrivée à la gardienne ou au gardien. Ils vous indiqueront votre dortoir ou votre chambre où vous pourrez vous installer.

Le repas

En refuge, le repas est pris assez tôt entre 18h30 et 19h30. Ils sont copieux et composés d'aliments appréciés des enfants. Bien qu'éloignés des zones de ravitaillement, les gardiens proposent des repas inventifs et savoureux avec, autant que possible, des produits locaux ou biologiques.

La nuit

Alpinistes et randonneurs se couchent tôt car ils se lèvent fréquemment avant l'aube. A 21h30, le refuge doit être silencieux. N'oubliez pas d'emporter des lampes frontales dans le sac à dos pour la lecture du soir ou la visite des toilettes en pleine nuit. Pensez uniquement à vous munir d'un sac à viande : des couettes et couvertures sont disponibles dans le refuge.

Avant de quitter le refuge

N'oubliez pas de compléter le livre du refuge. Les enfants peuvent faire un dessin ou écrire un mot. Ces témoignages sont la mémoire du bâtiment !

Adeptes de la mobilité douce ?

Certains itinéraires sont accessibles sans voiture : des transports en commun vous déposent au pied des parkings pour le départ de votre randonnée. Prenez le temps de vous renseigner auprès des compagnies de transport indiquées et vérifiez la disponibilité des cars au moment de votre déplacement.



UNE RANDONNÉE INOUBLIABLE

Choisir un refuge adapté

Prévoyez un temps de marche adapté aux capacités des enfants et des parents. Un enfant de 5 ans en bonne santé est capable de marcher pendant plusieurs heures à condition de respecter son rythme et de faire des pauses régulières. Pour une première découverte de la montagne, on choisira de préférence un refuge accessible rapidement. Choisir aussi votre itinéraire en fonction des prévisions météo. Si le temps est incertain, ne vous engagez pas sur une longue randonnée. Prévoyez toujours de la marge pour laisser aux enfants le temps d'apprécier la randonnée.

Bien équipé, bien protégé

Pour profiter pleinement d'une randonnée en montagne, il faut être équipé correctement. Des baskets robustes ou mieux, des chaussures de montagne crantées couvrant les chevilles sont idéales. Même si on quitte la voiture en short, emporter un pantalon dans le sac à dos ainsi qu'un vêtement chaud de type polaire. Lunettes de soleil, crème et casquette sont indispensables pour se protéger des rayons du soleil plus puissants en montagne. Le temps peut vite changer. Une veste imperméable sera utile contre la pluie ou le vent. Quelques friandises, barres de céréales et de l'eau ou des jus de fruits seront appréciés pour regonfler le moral des troupes.

Donner le goût de marcher

Les enfants n'aiment pas spontanément marcher en montagne. Pour eux, la randonnée ne présente pas un intérêt contemplatif ou sportif. La montée en refuge doit être proposée comme une aventure ou un jeu de piste. Imaginez une histoire autour de la randonnée à partir de leurs centres d'intérêts du moment. Prévoir des pauses toutes les heures au minimum. Enfin, sachez que les enfants sont toujours plus motivés quand plusieurs familles font route ensemble.





LA MONTAGNE EN SÉCURITÉ

Les règles du jeu

En montagne, un comportement inadapté peut conduire un groupe vers une situation à risque voire un accident. Au départ de la randonnée, il est important qu'un adulte soit identifié comme responsable du groupe. Les enfants doivent toujours rester à vue et à portée de voix du groupe. A la montée, les enfants marchent devant les adultes et inversement à la descente afin de les prévenir d'un éventuel danger.

S'informer avant de partir

Cette brochure vous donne des informations sur la durée de la randonnée et sa difficulté mais **c'est aussi à vous de juger vos capacités physiques**. Toutefois, il est indispensable de s'informer sur les conditions météo, en montagne, le temps peut changer très rapidement !

Les prévisions météo sont accessibles dans les offices de tourisme, sur www.meteofrance.com ou par téléphone au 3250 (payant). Le gardien du refuge peut aussi vous renseigner lors de votre réservation. Procurez-vous une carte précise IGN adaptée.

Renoncer au bon moment

Une aggravation météo inattendue, un enfant ou un adulte plus fatigué que prévu doivent inciter à prendre une décision. Il est souvent plus sage de renoncer que de poursuivre dans de mauvaises conditions. Si on est proche du refuge, il est préférable de finir la montée pour s'y abriter. Si vous avez pris la décision de rebrousser chemin sans aller au refuge, n'oubliez pas de prévenir le gardien. Il s'inquiéterait de ne pas vous voir arriver surtout s'il attend une famille.

En cas de problème

Dans les refuges, les gardiens sont formés aux premiers secours. En cas d'urgence, ils peuvent intervenir, en relation téléphonique avec un médecin urgentiste.

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident, prévenez les secours : **112**

Précisez où vous êtes, l'état de la victime et les conditions sur place. Au besoin, mettez le reste du groupe à l'abri. Gardez votre calme et rassurez la victime.

Découvrir et être encadré

Si vous voulez expérimenter les refuges de montagne en famille tout en étant accompagné d'un encadrant passionné, c'est tout à fait possible. Des professionnels de la montagne proposent des randonnées familiales encadrées par des guides, des accompagnateurs. De même, les clubs FFCAM peuvent vous accompagner dans la découverte de la montagne en pratiquant une activité en club.



LES SYMBOLES

Pour faciliter la compréhension de ce guide, les symboles suivants accompagnent chaque description de refuge. Ils vous permettent de repérer facilement les informations clés pour organiser votre séjour en refuge.

Le gardien reste votre interlocuteur privilégié : n'oubliez pas de le contacter.



Accès en voiture pour se rendre au départ



Transports en commun



Cartes IGN



Itinéraire à pied



Activités autour du refuge et services pour les familles



Le confort du refuge



Tarifs de la 1/2 pension



COMBIEN ÇA COÛTE ?

Les tarifs peuvent varier d'un refuge à l'autre. Ils dépendent de l'altitude du refuge, des difficultés d'approvisionnement et de son confort.

En tant qu'adhérent de la Fédération Française des Clubs alpins et de Montagne (FFCAM), vous pouvez disposer de tarifs préférentiels : n'hésitez pas à consulter le site web du refuge pour connaître les conditions et les détails.

Dans cette brochure, les tarifs indiqués représentent des tarifs demi-pensions.

Modalités de paiement

La plupart des refuges n'acceptent pas les cartes bancaires. Il est donc nécessaire de se renseigner au préalable auprès du gardien et de prévoir un chéquier ou des espèces.

Certains refuges, et notamment les refuges de la FFCAM, acceptent les Chèques-Vacances. Renseignez-vous auprès du gardien lors de votre réservation.





1 | REFUGE DES SOUFFLES

[VALGAUDEMAR - HAUTES-ALPES - ALT. 1 975 M]

— VILLAR-LOUBIÈRE —

Dans une clairière d'une forêt de mélèzes, typique des Alpes du Sud, ce refuge est un petit paradis de calme et de découverte de la nature. Rénové récemment vous y découvrirez le confort moderne. Bienvenue !



30 places / Gardé de mi-juin à mi-septembre et week-ends de juin & septembre sur réservation
Gardien : **Jean-Claude ARMAND**
Contact : 04 92 55 22 91
Courriel : refugedessouffles@ffcam.fr
Site : refugedessouffles.ffcam.fr

MOYEN

3h15

950 m



Depuis Gap, prendre direction Grenoble par la N85, prendre à droite avant Corps, direction St-Firmin. Suivre la route jusqu'à Villar-Loubière, se garer sur le parking du village.

Depuis Grenoble, prendre la N85, dépasser Corps et prendre à gauche direction St-Firmin. Suivre la route jusqu'à Villar-Loubière et se garer au parking du village.

Coordonnées GPS du parking :
44°49'36.005"N 6°8'41.449"E



Rejoindre Saint-Firmin en bus ligne 41, il faudra faire du stop sur les derniers 10 km ou prendre une navette.



IGN 3336 ET



Depuis le village de Villar-Loubière, le sentier emprunte le GR54 (Tour de l'Oisans) à travers une zone boisée de peupliers et remonte en rive droite le ravin du torrent de Villar. Après un passage déboisé, on entre dans une forêt de mélèzes, à travers laquelle le chemin monte en lacets, traverse un petit torrent et permet d'atteindre le refuge au milieu de vieux mélèzes d'altitude et au pied de la cime d'Orgières et du Pic des Souffles.



Un site sauvage à la faune exceptionnelle pour en apprendre toujours plus ! Point de départ pour le pic Turbat ou le lac Lautier. Pour les plus courageux, une randonnée de 3 nuits combinant plusieurs refuges à voir sur le site Internet !



Douches, sanitaires intérieurs, petits dortoirs et surtout : pas de Wifi !



Adulte : 48,40 €
Enfant de 8 à 18 ans accompagné : 34,90 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM



2 | REFUGE DU PIGEONNIER

[VALGAUDEMAR - HAUTES-ALPES - ALT. 2 430 M]

— LA CHAPELLE-EN-VALGAUDEMAR —

Placé sur un promontoire, le refuge est situé à mi-chemin d'une randonnée sur 2 jours, avec des options différentes selon la forme ! Le petit lac au pied du refuge enchante les enfants à la recherche des têtards.



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

52 places

Gardé de juin à septembre

Gardien : **Olivier PARENT**

Contact : **04 92 55 27 82**

Courriel : **refugedupigeonnier@ffcam.fr**

Site : **refugedupigeonnier.ffcam.fr**



FACILE

2h30

780 m



Parking situé au bout de la route du Valgaudemar.
Coordonnées GPS du parking :
44°50'57.055"N 6°17'8.159"E



Rejoindre Saint-Firmin en bus ligne 41, puis prendre une navette locale en juillet et août au départ de Saint-Firmin.



IGN 3436 ET



Suivre le sentier balisé au départ du parking du Gioberney par le vallon de Muande Bellone. Emprunter la variante du lac du Lauzon est un plus.



Une boucle agrémentée de lacs, de rhododendrons, de cascades, de chamois et de bouquetins est accessible depuis le refuge.



Dortoirs douillets, douches, salle de vie lumineuse et chauffée par temps froid, jeux de sociétés.



Adulte : 48 €
Enfant de 12 à 18 ans accompagné : 38,05 €
Enfant de 8 à 12 ans accompagné : 36,05 €
Enfant de moins de 8 ans : 20 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM





3 | REFUGE DU CLOT - XAVIER BLANC

[VALGAUDEMAR - HAUTES-ALPES - ALT. 1 397 M]

— LA CHAPELLE-EN-VALGAUDEMAR —

Situé au bord de la Séveraisse, le refuge invite au calme et à la détente. Idéalement placé pour les balades à la journée et surtout facile d'accès pour une première nuit en refuge.



FACILE 10 min 50 m



Après La Chapelle-en-Valgaudemar suivre la route de Gioberney, passer le Hameau du Rif du Sap, après 500 m le parking se trouve en bord de route.

Coordonnées GPS du parking : 44°49'42.912"N 6°16'5.236"E



Une navette fonctionne de juillet à août, il y a un arrêt au Rif du Sap. Il restera 30 min de marche.



IGN 3437 OT



Depuis La Chapelle suivre le GR54, pour arriver directement au refuge, depuis le parking suivre les indications sur les panneaux (10 min de marche).



Balades à la journée, jeux disponibles sur place, détente au bord du torrent, escalade sur blocs.



Bloc sanitaire intérieur : 2 douches, 2 toilettes, des lavabos.



Adultes : 38,60 €
Enfant de 8 à 18 ans accompagné : 32,05 €
Enfant moins de 8 ans : 17 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM



40 places

Gardé de juin à début octobre

Gardiens : Emilie BRIERRE

et Thomas BRIERRE

Contact : 04 92 55 27 90

Courriel : chaletduclot@ffcam.fr

Site : chaletduclot.ffcam.fr





4 | REFUGE DE VALLONPIERRE

[VALGAUDEMAR - HAUTES-ALPES- ALT. 2 271 M]

—LA CHAPELLE-EN-VALGAUDEMAR—



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

39 places / Gardé de juin à septembre

Gardiens : **Guillaume BAILLY**
et **Florence MAUCHE**

Contact : 04 92 55 27 81

Courriel : refugevallonpierre@ffcam.fr

Site : refugevallonpierre.ffcam.fr

MOYEN

3h

700 m



De la Chapelle-en-Valgaudemar, prendre la direction de l'hôtel du Gioberney, parking 500 m avant l'hôtel. Coordonnées GPS du parking : 44°50'57.055" N 6°17'8.159" E



Rejoindre Saint-Firmin en bus ligne 41, puis prendre une navette en juillet et août entre Saint-Firmin et l'hôtel du Gioberney



IGN 3437 ET & IGN 3437 OT



Depuis le parking, suivre le sentier du Ministre puis le GR 54 à partir de la cabane de Surette.



À côté du refuge, un petit lac et un ruisseau raviront vos enfants. Au refuge, selon la période, nos trois enfants seront heureux d'avoir de nouveaux copains pour jouer dehors (rocher, bac à sable, grande prairie pour courir...).

A l'intérieur, vos enfants pourront profiter de jeux et de livres. Pour les tout-petits, nous mettons à votre disposition un lit et une chaise de bébé.



Vous pouvez profiter de petits dortoirs (de 9 à 13 places) avec des couettes douillettes et des douches chaudes (payantes). Dans la salle à manger vous pourrez profiter d'un poêle à bois, d'un petit coin lecture et de jeux pour enfants.



Adulte : 48 €

Enfant de 12 à 18 ans accompagné : 37,50 €

Enfant de 8 à 12 ans accompagné : 33,30 €

Enfant de moins de 8 ans : 17 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM





5 | REFUGE DE CHABOURNÉOU

[VALGAUDEMAR - HAUTES-ALPES - ALT. 2 000 M]

— LA CHAPPELLE-EN-VALGAUDEMAR —



Sous la face nord du Sirac, le refuge domine la vallée de la Séveraisse depuis un promontoire rocheux. Chabournéou est d'un accès facile à partir de cinq ou six ans. Les abords sont escarpés et la conception du refuge ne permet pas d'accueillir les moins de cinq ans dans de bonnes conditions. La rusticité n'inquiète pas les enfants, le dortoir les amuse, surtout s'ils ont l'autorisation de dormir «en haut» et comble de plaisir, pas de douche ! On se lave au torrent ou dans le bassin, l'eau est à 8°.



FACILE 2h 480 m



Parking du Crépon sur la route d'accès au chalet hôtel du Gieberney depuis La Chapelle-en-Valgaudemar.
Coordonnées GPS du Parking
44°50'9.275"N 6°16'57.385"E



Rejoindre Saint-Firmin en bus ligne 41, puis prendre une navette en juillet et août entre St-Firmin et l'hôtel du Gieberney.



IGN 3436 ET & 3437 ET



Depuis le parking du Crépon, suivre les indications des pancartes jaunes mises en place par le PNE



Randonnée pédestre en aller-retour depuis le parking. Pour découvrir en sécurité l'escalade, quelques blocs équipés et faciles derrière le refuge. Pour les plus grands, vers huit-dix ans, possibilité de rejoindre le refuge de Vallonpierre par un sentier « montagne ». Les enfants trouveront un coin lecture, jeux et BD au refuge.



Rusticité maximum, pas de douches chaudes, toilettes en extérieur, grand dortoir. Le refuge n'est pas adapté pour les moins de cinq ans. Il est aussi possible d'observer les chamois, sans jumelles vers huit heures.



Adulte : 44 €
Enfant de 12 à 18 ans accompagné : 34,60 €
Enfant de 8 à 12 ans accompagné : 32,50 €
Enfant de moins de 8 ans : 18,50 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

40 places
Gardé de mi-juin à mi-septembre
Gardiennne : **Dominique LUQUET**
Contact : 04 92 55 27 80
Courriel : refugechabourneou@ffcam.fr
Site : refugechabourneou.ffcam.fr/



6 | REFUGE DE LA POUSTERLE

[VALLOUISE - HAUTES-ALPES - ALT. 1 750 M]

— L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE —



Situé à l'extrémité Sud du col de la Pusterle, faisant communiquer la vallée de la Gyronde avec celle du Fournel.

Petit refuge privé, qui pourrait être qualifié d'éco-refuge : électricité solaire, chauffage et eau chaude à 80% solaire, complément en bois de mélèze de proximité ; compostage des déchets organiques...



FACILE

1h

50 m

Route goudronnée et déneigée à 4 km.
Coordonnées GPS du parking :
44°8'008 N / 6° 51'43 E

Arrêt des bus et navettes à 6 km.
Gare SNCF L'Argentière-La-Bessée à 10 km.

IGN 3437 ET

Suivre le GR 54A, ou le GR 50, ou la Via Alpina itinéraire Rouge.

Randonnées à pied et à VTT ; via ferrata à 500 m, accrobranche à 2 km. Ski de fond au départ du refuge.

Eau courante, douches chaudes, chauffage et électricité solaire, dortoir 11 places et une chambre pour deux.

38,00 €

13 places

Gardé toute saison, sur demande

Gardien : **Bernard BONHOMME**

Contact : **06 44 27 72 08**

Courriel : refuge.pusterle@laposte.net





7 | REFUGE DES BANS

[VALLOUISE - HAUTES-ALPES - ALT. 2 083 M]

— VALLOUISE —

Malgré la faible altitude de ce petit refuge, le site apparaît « haute montagne » grâce aux hauts sommets tout proches (Jocelme, Aiglières, Bans...). Le refuge des Bans se prête très bien pour une expérience en famille en refuge, de par sa petite taille, son caractère authentique, son accès facile, et ses petites curiosités alentour (four solaire, jardin, poulailler, fontaine ...).



22 places
Gardé de juin à septembre
Gardien : **Stéphane JULIEN**
Contact : 04 92 23 39 48
Courriel : refugedesbans@ffcam.fr
Site : refugedesbans.ffcam.fr



FACILE 2h 460 m



De Vallouise, suivre Le Villard puis Entre Les Aygues.

Coordonnées GPS du parking :
44° 50' 3.936 N / 6° 21' 40.16 E



IGN 3436 ET



On commence par traverser une gravière typique qui nous amène au premier raidillon débouchant sur une forêt de mélèzes que l'on traverse. A la sortie du bois, on entre dans le vallon jonché de cascades et torrents. On aperçoit alors le refuge au fond, trônant sur son promontoire. A mi-parcours, se trouve la mare aux têtards.



Randonnée alpine au-dessus du refuge, observation de la faune le soir, exposition photos, poulailler et jardin d'altitude.



Douche solaire possible en fonction du temps, sanitaires extérieurs, un dortoir de 22 places, restauration à toute heure.



Adulte : 42,50 €
Enfant de moins de 18 ans : 34, 20 €
Enfant de moins de 8 ans : 24 €
Enfant de moins de 5 ans : 19 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM





8 | REFUGE DU SÉLÉ

[VALLOUISE - HAUTES-ALPES - ALT. 2 511 M]

— PELVOUX —

Un refuge de haute montagne accessible à pied, avec un passage de barre rocheuse câblé et sécurisé. Pour les enfants les plus courageux autour de 10 ans ; baudrier conseillé ! Un coin sympa pour s'initier à la haute montagne.



Bienvenue
au refuge du Sélé
Boissons
sandwiches
fromages
suisses



76 places
Gardé de mi-juin à début septembre
Gardien : **Raoul GAENTZHIRT**
Contact : **04 92 23 39 49**
Courriel : refusedusele@ffcam.fr
Site : refusedusele.ffcam.fr

MOYEN
DIFFICILE

4h

1 000 m



Depuis Briançon rejoindre Prelles, en direction de Gap, de là prendre la direction Vallouise D4 puis de ce village, suivre Pelvoux et rejoindre Ailefroide.
Coordonnées GPS du parking :
44° 53' 15.948"N 6° 26' 40.436"E



IGN 3436 ET



Départ du parking du bout du camping d'Ailefroide (Pelvoux). Un parcours varié dans le sauvage vallon du Sélé, l'itinéraire après la source Puiseux entre dans un monde minéral de pierriers et la partie finale traverse la barre de l'Ouro dans laquelle le chemin est équipé de câbles, avant d'atteindre le refuge situé en belvédère, au sommet de la falaise. Face à la pointe du Celse Nière et du glacier des Bœufs Rouges.



Il vous sera tout à fait possible de découvrir la haute montagne et la faune des montagnes ; chamois et marmottes seront présents sur la route et visibles depuis le refuge ! Accès facile au pied du glacier du Sélé depuis le refuge.



Des sanitaires intérieurs et des dortoirs, pour un maximum de convivialité.



Adulte : 44 €
Enfant de moins de 8 ans : 18,50 €
Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM





9 | REFUGE DU GLACIER BLANC

[VALLOUISE - HAUTES-ALPES - ALT. 2 542 M]

— PELVOUX —

C'est le refuge le plus accessible pour découvrir la haute montagne, avec la proximité du plus grand glacier du massif (le Glacier Blanc). Vous y côtierez les alpinistes venus pour réaliser les grandes courses des Ecrins, et découvrirez les fleurs caractéristiques de la haute montagne.



MOYEN

2h30

670 m



Depuis Briançon rejoindre Prelles, en direction de Gap, de là prendre la direction des Vigneaux, Vallouise par la D4. Aux Vigneaux, suivre la direction de Vallouise, puis de ce village, suivre Pelvoux, Ailefroide, et enfin le Pré de madame Carle.

Coordonnées GPS du parking :
44°8'008 N / 6° 51'43 E



IGN 3436 ET



Le chemin paisible traverse le pré de madame Carle, vaste plaine caillouteuse, parcourue d'un réseau de torrents issus des Glacier Blanc et Glacier Noir et occupée par des marmottes. Il remonte ensuite une pente Sud et rejoint, en traversée, la passerelle qui franchit le torrent du Glacier Blanc dans un vaste vallon. On traverse ensuite une zone de dalles, polies par le passage du glacier, équipées de câbles, et le sentier atteint un vaste replat où se situe l'ancien refuge Tuckett (transformé en petit musée). Le chemin contourne alors par la gauche l'éperon rocheux sur lequel se trouve le refuge que l'on atteint rapidement.



Nombreuses courses faciles d'alpinistes, randonnées avec panorama sur les grands glaciers du massif.



Sanitaires extérieurs, restauration, salle hors-sac.



Adulte : 53,50 €

Enfant de moins de 18 ans : 43,85 €

Enfant de moins de 8 ans : 32 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

130 places

Gardé de mi-mars à mi-septembre

Gardien : Nicolas CHAUD

Contact : 04 92 23 50 24

Courriel : refugeduglacierblanc@ffcam.fr

Site : refugeduglacierblanc.ffcam.fr



10 | REFUGE **EVARISTE-CHANCEL**

[BRIANÇONNAIS - HAUTES-ALPES - ALT. 2 508 M]

— LA GRAVE —

Une belle randonnée variée dans un décor splendide au pied du mythique sommet de la Meije. Le lac de Puy Vachier avec ses belles couleurs égaye à merveille cet univers assez minéral. Et que dire du panorama sur les hauteurs du refuge plongeant sur la vallée de la Grave et de la Romanche. Le refuge est ravitaillé par notre ânesse Cocotte et son ânon Tchica.



36 places

Gardé de mi juin à mi septembre

Gardiens : **Annie et Daniel PHILIPPE**

Contacts : **06 79 89 39 49**

04 76 79 92 32

Courriel : **annie@refuge-chancel.com**

Site : **refuge-chancel.com**



FACILE



1h



250 m
100 m

Dénivelé : 250 m de l'intermédiaire du téléphérique des glaciers de la Meije.

100 m de La Grave



Depuis Grenoble, RD1091 direction Briançon. Depuis Briançon, RD1091 direction Grenoble. Une fois arrivé à La Grave, se garer dans le village.

Coordonnées GPS du parking :

45°2'41.008''N 6°18'12.268''E



Liaisons régulières de la gare de Grenoble à La Grave / Villar d'Arène par autocars arrêt « La Grave ».



IGN 3436 ET



Se garer à La Grave au bord de la Romanche, traverser de la forêt, arriver au lac Puy Vachier et il reste 1/4 d'heure de marche jusqu'au refuge (3h de marche), sinon, prendre le téléphérique à La Grave jusqu'à l'intermédiaire et prendre un bon sentier (1h de marche) en balcon.



Lorsque vous prenez le téléphérique (grand manège pour les enfants) vous pouvez visiter la grotte de glace à son sommet, puis vous redescendez à l'intermédiaire pour rejoindre le sentier qui vous mènera au refuge après une petite heure de marche facile. En chemin, vous pouvez vous arrêter au lac du Puy Vachier pour faire trempette ou même pêcher ! Pour la veillée, des jeux de société, des livres sont à votre disposition.



Nous avons de petits dortoirs adaptés aux familles (4 ou 5 places) ainsi que la « cabane aux ânes » équipée de 2 chambres, complètement indépendantes du refuge.



Adulte : 50 €

Enfant de 3 à 12 ans accompagné : 30 €

Un forfait famille 50 € vous permet de prendre le téléphérique.



11 | REFUGE DU GOLÉON

[BRIANÇONNAIS - HAUTES-ALPES - ALT. 2 464 M]

— LA GRAVE —

Le refuge du Goléon est situé dans un charmant vallon surplombant le village de La Grave et ses hameaux. Construit au bord du lac du Goléon, ce récent bâtiment de pierre de taille et de bois offre une vue imprenable sur la Meije et ses glaciers. Ce refuge garantit un moment convivial et chaleureux pour petits et grands, contemplatifs et sportifs, pêcheurs et chercheurs de cristaux... sans oublier les gourmands que nous régalerons avec notre cuisine locale et bio.



19 places
Gardé de mi-juin à mi-septembre et toute l'année sur réservation !
Gardiens : **Lucile BOUST**,
Myrtille REINHARD et **Guy BERTHET**
Contact : 06 87 26 46 54
Site : www.refugedugoleon.com



Depuis Grenoble, RN91 jusqu'à La Grave, à la sortie du village après le tunnel prendre la D33 pour ensuite prendre à droite direction les Hières. Traverser le village et continuer sur le chemin jusqu'au hameau de Vallefroide. Se garer au bout de la piste.
Coordonnées GPS du Parking : 45°3'58.91"N / 6°20'9.812"E



Depuis Grenoble ou Briançon ligne LER35 arrêt Villar d'Arène. Ces bus ne permettent pas de rallier le parking de Vallefroide, ils permettent d'aller au refuge au départ de Villar d'Arène en passant par le lac du Pontet et l'Aiguillon (1100m D+ / 5h / facile).



IGN 3435 ET



Au départ du hameau de Vallefroide, quitter la piste en empruntant le chemin de gauche en direction des dernières maisons. Le sentier traverse un champ puis longe le torrent du Maurian par sa rive droite. Au terme de la montée, le sentier atteint le vallon du Goléon.



Le lac et ses abords sont un excellent terrain de jeux pour les enfants, ils pourront se transformer en cristallier et partir à la recherche de quartz. Observer marmottes, chamois et gypaètes barbus. Le sommet du Goléon est une course d'alpinisme facile, il intéressera sûrement les familles qui ont le niveau, les connaissances et le matériel nécessaire ou qui font appel à un guide. Au refuge, des jeux de société et livres pour enfants.



Grande pièce chaleureuse avec vue sur la Meije. Repas à la bougie tous les soirs (absence d'électricité). 3 petits dortoirs confortables. Toilettes et lavabo intérieur.



Adulte : 50 €
Enfant de moins de 10 ans : 35 €
Ouvert sur réservation uniquement.



12 | REFUGE DE

L'ALPE DE VILLAR D'ARÈNE

[BRIANÇONNAIS - HAUTES-ALPES - ALT. 2 079 M]

— VILLAR D'ARÈNE —

Le refuge de l'Alpe est situé au pied du pic de Chamoissière et de la montagne des Agneaux. Les alentours permettent de laisser les enfants « vivre leur vie ». Nous avons choisi de garder le refuge à l'époque pour nos enfants qui ont plaisir à y remonter, même des années après.



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

94 places

Gardé de juin à mi-septembre

Gardien : **André KAINCZ**

Contacts : **04 76 79 94 66** en saison

04 76 79 93 44 hors saison

Courriel : refugealpedevillardarene@ffcam.fr

Site : refugealpedevillardarene.ffcam.fr

FACILE

1h30

460 m



Au-delà de Villar d'Arène, direction Briançon, prendre la route du Pied du Col jusqu'au pont d'Ar sine. Le traverser et prendre la piste à droite jusqu'au fond. Départ possible depuis le col du Lautaret ou depuis le hameau du Casset.

Coordonnées GPS du parking :
44°8008 N / 6° 5143 E



Ligne Express Régional 35 axe Grenoble/ Briançon – arrêt à Villar d'Arène, au col du Lautaret ou au Casset.



IGN 3436 ET



Du pied du col, suivre le GR54 – le sentier monte régulièrement jusqu'au plateau puis dans un terrain vallonné.

Au Casset : GR54 en direction du col d'Ar sine. Le sentier monte en forêt puis en zone d'alpage – passage du col et descente en pente douce jusqu'au refuge. Bifurquez à gauche un peu avant le lac de l'Etoile.



Si vous montez avec un âne, il sera le bienvenu (nous en informons lors de la réservation). Il tiendra compagnie à notre âne, notre chatte et aux poules. Le site est propice à l'observation de la faune, de la flore et à patauger dans les ruisseaux. 2 circuits pédagogiques sont possibles.



Douches solaires, sanitaires à l'intérieur, couchages en petits dortoirs, 2 tabourets rehaussés, les chiens sont acceptés s'ils restent dans l'entrée.



Adulte : 44 €

Enfant de 12 à 17 ans accompagné : 40 €

Enfant de 8 à 11 ans accompagné : 32 €

Enfant de 5 à 8 ans : 16 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM



13 | CHALET-REFUGE DE CHAMOISSIÈRE

[BRIANÇONNAIS - HAUTES-ALPES - ALT. 2 106 M]

— VILLAR D'ARÈNE —

Facile d'accès sur un sentier entretenu et balisé, le refuge se trouve en plein alpage au pied des glaciers du Parc National des Ecrins. C'est une ancienne bergerie que nous avons rénovée avec des matériaux écologiques, locaux et traditionnels et fonctionnant aux énergies renouvelables.

Esprit
PARC
NATIONAL
Ecrins



18 places / Gardé du 1^{er} week-end de juin jusqu'au 2nd week-end de septembre
Gardiens : Sébastien LOUVET & Sylvie JACOB
Contact : 09 82 12 46 24 en saison
06 30 34 04 04 hors saison
Courriel : chaletrefugechamoissiere@gmail.com
Site : www.chaletrefugedechamoissiere.fr

MOYEN 3 à 4h30 700 m



Prenez la RD1091 Col du Lautaret (Depuis Briançon ou Grenoble). Prenez ensuite la bifurcation pour le hameau du « Pied du Col » puis le camping municipal et suivre la piste en terre jusqu'au parking.
Coordonnées GPS du parking : 44°8008 N / 6°5143 E



Ligne de bus « Grenoble- Briançon » Ligne Expresse Régionale 35, arrêt au col du Lautaret au départ du sentier.



IGN 3436 ET (Attention, le refuge encore récent ne figure pas sur la carte : viser le refuge du Club Alpin tout proche).



Depuis le col du Lautaret, par le sentier des Crevasses avec un passage un peu vertigineux (facile), équipé, entretenu avec la présence de câbles ! (2h, interdit aux chiens).

Depuis Arsine 2 km en amont de Villar d'Arène, passez le « Pas de l'âne » en voiture jusqu'au bout, empruntez le GR54 direction Plan de l'Alpe Villar d'Arène (1h30 chien autorisé).

Depuis le village du Casset (Monétier-les-Bains) empruntez le GR54 direction Lac de la Douche (3h interdit aux chiens).



Des lacs sont facilement accessibles depuis le refuge. Il est possible de prévoir une balade en âne. Nous avons nos propres animaux dociles et bienveillants qui font la joie des enfants : poney, chien, chat, chèvre et poules !



Douches, sanitaires, chauffage, petites chambres, coin enfant, jeux / livres, potager, animaux et pas de Wifi !!!



Adulte : 49 €
Enfant de moins de 12 ans accompagné : 29 €
Enfant de moins de 4 ans : 9 €



14 | REFUGE DE L'ALPE DU PIN

[OISANS - ISÈRE - ALT. 1 797 M]

— ST-CHRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE —

Petite maisonnette surplombant la vallée, sur un alpage où nos voisins sont les ânes, marmottes, chamois, moutons, renards, aigles... Pièce unique pour une convivialité assurée ! Beaucoup de familles profitent du cadre paisible de l'alpage et nous sommes vraiment heureuses de faire profiter de ce petit paradis pour une première expérience de nuit en refuge. Un moment privilégié à partager avec ses enfants, en dehors du temps et de l'agitation.

16 places

Gardé de mi-juin à mi-septembre et les week-ends de début juin et fin septembre

Gardiennes : **Carine MAGNE** et **Judith AMARDEIL**

Contact : **06 07 97 54 67**

MOYEN

3h

600 m



Accès au refuge au départ du parking des Granges, en contrebas du village de St-Christophe (suivre les panneaux « les Granges »).
Coordonnées GPS du Parking : 444°57'11"N 6°10'37"E



Bus Transisère entre Grenoble et Bourg d'Oisans (lignes 3000 et 3030), puis correspondance vers St-Christophe.
Renseignements : www.transisere.fr
Possibilité de venir aussi des Hautes-Alpes par le col du Lautaret. Renseignements : www.05voyageurs.com et www.autocars-resalp.com



IGN 3336 ET



Sentier bien balisé, montant régulièrement à flanc de montagne. Le sentier balisé est ombragé dans sa partie inférieure. Il est régulièrement entretenu et sans difficulté technique. Par ailleurs, le chemin est agrémenté d'une histoire à lire en famille !



Les enfants apprécient particulièrement les ânes, les jeux disponibles au refuge, les lectures en famille, jouer dans le torrent, ou observer les animaux autour du refuge.

Des jeux extérieurs en bois sont aussi disponibles. Enfin ils pourront aussi nous aider à décorer le refuge en laissant un dessin, coloriage...

Des animations sont prévues au refuge chaque année, voir le programme sur le site de l'office de tourisme de St-Christophe.



La nuit au refuge se passe dans un dortoir unique. Matelas, draps housses, taies oreillers, couvertures et couettes sont fournis. Des chaussons sont disponibles.



Adulte : 42,30 €
Enfant de 12 à 17 ans : 35 €
Enfant de 5 à 12 ans : 34,50 €



15 | REFUGE LA LAVEY

[OISANS - ISÈRE - ALT. 1 797 M]

— ST-CHRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE —

Situé au pied de l'aiguille de l'Olan et du couloir Maximin, entouré de glaciers et de lacs facilement accessibles, ce petit coin de paradis plaira aux grands comme aux petits : alpinistes, randonneurs, grimpeurs et curieux aiment y échanger leurs histoires et partager leurs découvertes. Refuge idéal pour une première approche de la montagne en famille !



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

45 places

Gardé de juin à septembre

Gardienné : **Caroline VINCENT**

Contact : **04 76 80 50 52**

Courriel : **refugelalavey@ffcam.fr**

Site : **refugelalavey.ffcam.fr**



MOYEN



1h45



540 m



Depuis la D1091, prendre la D530 en direction de St-Christophe-en-Oisans. Après le village, continuer la route vers La Bérarde et passer le hameau de Pré Clot. Peu avant Champorent, tourner à droite (panneau : refuge de La Lavey) et descendre se garer au parking. Coordonnées GPS du Parking : 45°3'58.91"N / 6°20'9.812"E



Bus Transisère entre Grenoble et Bourg d'Oisans (lignes 3000 et 3030), puis correspondance vers La Bérarde (ligne 3040). Renseignements : www.transisere.fr. Possibilité de venir aussi des Hautes-Alpes par le col du Lautaret. Renseignements : www.05voyageurs.com et www.autocars-resalp.com



IGN 3336 ET



Prendre le sentier sur la gauche du parking. Descendre sous le hameau de Champorent jusqu'au Vénéon. Traverser le torrent sur un joli pont de pierre, passer à gauche de la cascade de La Lavey et remonter droit devant au hameau de La Raja. Continuer à grimper et pénétrer dans le vallon de La Lavey. Le sentier suit la rive droite du torrent. Passer au Clot des Eymard et traverser le torrent par un pont en pierre pour remonter sur la rive gauche. Franchir des dalles en pente douce et atteindre le refuge.



Nombreux lacs aux alentours, torrent à proximité, marmottes et chamois. Pelouses et toboggan au refuge, nombreux itinéraires faciles aux alentours. Blocs d'escalade, livres, BD et jeux de société à disposition.



Trois dortoirs (respectivement 18, 16 et 10 places) équipés de matelas, oreillers et couettes. Sanitaires intérieurs, chaise haute dans la salle à manger.



Adulte : 45,80 €

Enfant de 8 à 18 ans accompagné : 34,90 €

Enfant de moins de 8 ans : 20,00 €

Possibilité de réserver des pique-niques : 10 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM



16 | CHALET ALPIN DE LA BÉRARDE

[OISANS - ISÈRE - ALT. 1 740 M]

— ST-CRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE —

Dans la vallée du Vénéon, le hameau de La Bélarde a vu défiler de nombreuses générations d'alpinistes depuis le père Gaspard, vainqueur de la Meije. Confortable et chaleureux, le chalet est partie prenante de cette vie de hameau tout à fait unique. Le Chalet Alpin de La Bélarde est un refuge très facile d'accès dans un environnement de haute montagne. Ici, on pose sa voiture et tous les sommets sont à portée de sentiers pour randonner, grimper, skier, flâner...



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

61 places

De fin mars au 8 mai et du 2 juin au 10 septembre + week-ends de mai sur réservation pour groupes.

Gardiennage : **Bénédicte SCHOULER**

Contact : **04 76 79 53 58**

Courriel : **chaletlabeledarde@ffcam.fr**

Site : **chaletlabeledarde.ffcam.fr**

Accessible en voiture 0 m



Depuis la D1091, prendre la D530 en direction de St-Christophe-en-Oisans / La Bélarde, jusqu'au parking.
Coordonnées GPS du Parking :
44°55'50.8"N 6°17'37.3"E



Bus Transisère entre Grenoble et Bourg d'Oisans (lignes 3000 et 3030), puis correspondance vers La Bélarde (ligne 3040). Renseignements : www.transisere.fr
Possibilité de venir aussi des Hautes-Alpes par le col du Lautaret.
Renseignements : www.05voyageurs.com et www.autocars-resalpm.com



IGN 3436 ET & 3336 ET



Nombreuses balades en famille à partir de chalet.



Petits dortoirs de 2 à 5 places avec sanitaires et douches, WIFI gratuit, salle de réunion. Vous serez logés dans des chambres familiales équipées de salles de bain privatives.

Nous avons à disposition un chauffe-biberon, une chaise haute, des jeux, une table de ping-pong et une grande terrasse herbeuse où vos enfants pourront courir en toute liberté.



De 32.35 € à 42.90 €
Pique-nique 10 €. Tarif sur les repas pour les enfants jusqu'à 12 ans, gratuit jusqu'à 3 ans, nous contacter.

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM.



17 | REFUGE DU CHÂTELLERET

[OISANS - ISÈRE - ALT. 2 225 M]

— ST-CHRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE —



Facile d'accès, le refuge du Châtelieret vous ouvre les portes de la haute montagne. Lieu du bivouac de Pierre Gaspard lors de la première ascension de la Meije, le refuge est un lien entre le monde d'en bas et les cimes. Au refuge, vous trouverez un confort simple, mais chaleureux et authentique, loin des lumières et du chaos de la ville. Le refuge n'est ni une cabane ni un hôtel, c'est un lieu de rencontres et de nouvelles expériences. En passant une nuit au refuge, vous vivrez une expérience unique dans ce monde magique. Que vous soyez alpiniste, grimpeur, randonneur ou simple contemplateur, dans le vallon des Etançons vous pourrez vivre votre aventure.



68 places
Gardé de mi juin à début septembre
Gardien : **Charles ROMERO**
Contact : 04 76 79 08 27
Courriel : refugechatelleret@ffcam.fr
Site : refugechatelleret.ffcam.fr

FACILE

2h30

510 m



Depuis la D1091, prendre la D530 en direction de Saint-Christophe-en-Oisans / La Bérarde, jusqu'au parking.
Coordonnées GPS du Parking :
45°3'58.91"N / 6°20'9.812"E



Bus Transisère entre Grenoble et Bourg d'Oisans (lignes 3000 et 3030), puis correspondance vers La Bérarde (ligne 3040).
Renseignements : www.transisere.fr. Possibilité de venir aussi des Hautes-Alpes par le col du Lautaret. Renseignements : www.05voyageurs.com et www.autocars-resalp.com



IGN 3436 ET



Deux possibilités au départ : soit le sentier de la Tête de la Maye, soit le sentier qui démarre au niveau de La Chapelle de La Bérarde. Les deux sentiers se rejoignent au niveau du vallon de Bonnepierre, poursuivre alors jusqu'au refuge sur le sentier balisé.



Sur le sentier à partir de La Bérarde vous pourrez découvrir une nature bucolique avec sa faune et sa flore protégées. Depuis le Châtelieret, randonnez en direction du refuge du Promontoire pour contempler la face sud de la Meije et plonger dans le milieu de la haute montagne.



Sanitaires intérieurs, dortoirs : le refuge convient plutôt aux familles avec des enfants de plus de 7 ans. Nous vous proposons des produits locaux et artisanaux.



Adulte : 45,80 €
Enfant de 8 à 18 ans accompagné : 34,90 €
Enfant de moins de 8 ans : 20,00 €
Possibilité de réserver des pique-niques : 10 €
Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM





18 | REFUGE DE TEMPLE ECRINS

[OISANS - ISÈRE - ALT. 2 410 M]

— ST-CRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE —

La position particulière offre une vue ouverte sur les glaciers et les plus prestigieux sommets du massif, tout en ayant les pieds dans la pelouse alpine. Aux portes du refuge, la faune et la flore alpine raviront petits et grands amoureux de nature.

La rénovation récente du refuge, alliant confort et sobriété, permet de profiter pleinement de la tranquillité des lieux.

Situé en plein cœur du Parc National des Ecrins, sous la face Sud-Ouest de la prestigieuse Barre des Ecrins, le refuge Temple Ecrins offre un superbe panorama sur le vallon de la Pilatte et les sommets qui le dominent (Bans, Ailefroides, Pointe du vallon des Etages...).



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

48 places

Gardé de mi-juin à mi-septembre

Gardiennne : **Marie GARDENT**

Contact : **04 76 79 08 28 / 06 86 01 52 49**

Courriel : **refugetempleecrins@ffcam.fr**

Site : **refugetempleecrins.ffcam.fr**

FACILE

2h30

710 m



Depuis la D1091, prendre la D530 en direction de St-Christophe-en-Oisans / La Bérarde, jusqu'au parking.

Coordonnées GPS du Parking :
44°55'50.8"N 6°17'37.3"E



Bus Transisère entre Grenoble et Bourg d'Oisans (lignes 3000 et 3030), puis correspondance vers La Bérarde (ligne 3040). Renseignements : **www.transisere.fr**

Possibilité de venir aussi des Hautes-Alpes par le col du Lautaret. Renseignements : **www.05voyageurs.com** et **www.autocars-resalp.com**



IGN 3436 ET



D'accès facile, le refuge de Temple Ecrins est un premier pas vers la haute montagne. Traversez le hameau de La Bérarde (ou le parking situé en dessous de celui-ci) pour prendre un chemin qui longe le torrent du Vénéon (rive droite) en direction du refuge du Carrelet. La première partie, longeant le Vénéon, remonte en pente douce le vallon de la Pilatte. Après avoir dépassé le refuge du Carrelet, il reste environ 1h15 de montée à travers les pins cembro.



Observation de la faune sauvage, observation de la flore caractéristique du Parc National des Ecrins, randonnée facile, accès au refuge de la Pilatte



Douches, sanitaires intérieurs, couchages individuels, couettes, poêle, jeux...



Adulte : 50,78 €

Jeune de 8 à 18 ans accompagné : 36,65 €

Enfant de moins de 8 ans : 17 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM



19 | REFUGE DE LA PILATTE

[OISANS - ISÈRE - ALT. 2 225 M]

— ST-CHRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE —

Le refuge est situé idéalement en balcon juste au-dessus du cirque glaciaire de la Pilatte, à la limite entre le monde de la moyenne montagne et de la haute montagne. C'est un lieu parfait pour une introduction et une observation à la vie de la montagne pour des enfants. La randonnée d'accès au refuge traverse le milieu alpestre rempli de végétation pour finir dans le milieu minéral : venez, vous verrez !



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

120 places

Gardé de juin à septembre

Gardiennne : **Mathilde DAHURON**

Contacts : **04 76 79 08 26** en saison

06 66 90 00 41 hors saison

Courriel : refugelapilatte@ffcam.fr

Site : refugelapilatte.ffcam.fr

MOYEN

3h30

850 m



Depuis la D1091, prendre la D530 en direction de St-Christophe-en-Oisans / La Bérarde, jusqu'au parking.

Coordonnées GPS du Parking : 44°55'50.8"N 6°17'37.3"E



Bus Transisère entre Grenoble et Bourg d'Oisans (lignes 3000 et 3030), puis correspondance vers La Bérarde (ligne 3040). Renseignements : www.transisere.fr. Possibilité de venir aussi des Hautes-Alpes par le col du Lautaret. Renseignements : www.05voyageurs.com et www.autocars-resalp.com.



IGN 3436 ET



Le chemin monte progressivement sur environ 8 km le long de la rivière du Vénéon jusqu'au verrou glaciaire. Puis les derniers 400 m de dénivelé se font sur les 2 km restants sur un sentier en zig-zag. Vous rencontrerez quelques passerelles pour franchir les torrents, mais sans difficulté. Il est possible de redescendre en faisant une boucle par la rive gauche du Vénéon (1/2h de marche en plus). Il reste souvent de la neige à l'approche du refuge en début de saison : n'oubliez pas d'appeler la gardienne pour les infos terrain !



A partir du milieu de saison, possibilité de monter en randonnée en direction du mont Giberney jusqu'au pied du glacier. Chaque année il y a une programmation de spectacles qui correspondent au public enfant (voir le site web).



Douches chaudes, sanitaires intérieurs, petits dortoirs de 8 places pour les familles, couettes, salon avec canapés, chaises individuelles avec coussins pour réchauffer les enfants et manger à bonne hauteur ! Refuge avec beaucoup d'espace et une grosse capacité qui permet une répartition pour que tout le monde soit tranquille.

Salle de jeux en intérieur, table de ping-pong, fléchettes, piano et d'autres instruments de musique, vidéoprojecteur et écran, ludothèque et bibliothèque enfant, exposition permanente du Parc National des Ecrins sur les glaciers. Terrain de pétanque, terrain de badminton, môlekky...

Nouveauté 2018 : balade en ânes avec une structure de la vallée.



Adulte : 46,80 € / Enfant de 8 à 18 ans accompagné : 37,90 €

Enfant de moins de 8 ans : 19,00 € / Pique-nique : 10 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM



20 | REFUGE DES CLOTS

[OISANS/EMPARIS - ISÈRE - ALT. 1 515 M]

— MIZOËN —

C'est un jardin secret ; à partager ! Une balade et un refuge de caractère, accessibles aux familles et aux épris de silence et de retour aux sources. Idéal pour passer une première nuit en refuge avec une très belle vue sur la Meije. Le refuge est aussi un lieu idéal pour se retrouver entre amis ou en famille le temps d'un anniversaire, d'une cousinade ou autre prétexte. Possibilité de réserver le refuge pour vous seul.



20 places
Gardé de mi-mai à mi-octobre
Gardien : **Didier GRILLET**
Contact : 06 41 66 40 80
Courriel : grilletdidier@yahoo.fr
Site : lerefugedesclots.com

FACILE

1h30

300 m



Depuis Grenoble emprunter la RD 1091 en direction de Briançon. Après le barrage du Chambon, suivre Mizoën (vallée du Ferrand), puis le hameau des Aymes. Le traverser et emprunter un chemin carrossable jusqu'au parking.
Coordonnées GPS du Parking : 45°02'58.0"N 6°09'20.6"E



Depuis Grenoble ou Bourg d'Oisans, empruntez la ligne de bus à destination des Deux Alpes. S'arrêter au barrage du Chambon d'où part un sentier pour Mizoën et les Aymes puis le refuge des Clots. Attention 400 m de dénivelé supplémentaire et 1 h 30 de marche en plus.



IGN 3336 ET



Idéalement situé au-dessus du lac du Chambon, à mi-hauteur du plateau d'Emparis, le site des Clots vous surprendra par son aspect secret et préservé. Depuis le parking au hameau des Aymes, un superbe sentier panoramique en balcon, au-dessus du lac du Chambon, parfumé par les lavandes sauvages, vous emmène jusqu'au hameau des Clots et son charmant refuge sur les contreforts du plateau d'Emparis (GR 50 / 54 C).



Visite du petit écomusée des Clots, baignade dans le torrent, circuit découverte de la zone humide du Lovitel, promenade à la cascade pétrifiante de la Pisse.
Observation des marmottes, chamois, papillons et de la flore.



Dortoirs « familles », sanitaire intérieur, chaussons et crocs de petites tailles, lit parapluie, siège bébé, rehausseur et repas adaptés aux enfants.
Bibliothèque enfant, jeux d'intérieur et d'extérieur, piscine enfant lorsqu'il fait beau et chaud, cabane enfant, hamac, petite slackline.



Adulte : 46 € / Enfant de moins de 12 ans : 33 €
Enfant de moins de 6 ans : 24 € / Enfant de moins de 3 ans : gratuit





21 | REFUGE LES MOUTERRES

[OISANS/EMPARIS - ISÈRE - ALT. 2 300 M]

— MIZOËN —

Le refuge se situe à 2 250 m d'altitude sur le magnifique Plateau d'Emparis où la richesse biologique du site est exceptionnelle. L'accès au refuge est facile, il est donc un lieu idéal pour faire découvrir aux enfants la montagne et leur première nuitée en refuge.

Chamois et marmottes sont aussi au rendez-vous. Un bouquetin vient nous rendre visite le soir, tout dépend de son humeur. Le tout, autour d'une tarte aux myrtilles, bien sûr !



27 places

Gardé de mi-juin à mi-septembre

Gardiennage : **Stéphanie THOMASSON**

Contact : **06 67 39 48 07**

Courriel :

refugelesmoutettes@orange.fr

Site : **refugelesmoutettes.com**



MOYEN 3h 510 m



Accès depuis Mizoën - Les Aymes parking des Clots ou bien accès depuis Besse-en-Oisans.

Coordonnées GPS du Parking : 45°03'18.7"N 6°12'46.5"E



IGN 3335 ET



Au départ de Mizoën - Les Aymes, le chemin emprunte le GR50-54 VT (Tour du Dauphiné) qui monte jusqu'au refuge des Clots (il est également possible de faire le crochet par le sentier de découverte) : une halte s'impose, pour admirer l'immense cascade de la Pisse et le panorama ! Continuez ensuite la montée, assez raide, jusqu'au Plateau d'Emparis où se situe le refuge des Moutettes, qui vous apparaîtra juste à droite en arrivant.



Pendant l'été, les gardiens mettent en place des activités (jeu de l'oie grandeur nature et peut-être que le Dahu viendra autour du refuge un soir...).



Douches, sanitaires intérieurs, nombreux jeux de société, animaux de ferme.



Adulte : 41 €
Enfant : 32 €





22 | REFUGE FONT TURBAT

[VALBONNAIS - ISÈRE - ALT. 2 170 M]

— VALJOUFFREY —



Situé dans le massif des Ecrins, dans la haute vallée de la Bonne, le refuge est un lieu propice à l'observation de la faune et de la flore de montagne. Depuis la terrasse du refuge, vous découvrez un panorama grandiose avec une vue imprenable sur l'une des plus difficiles face des Écrins, l'Olan. Venez vivre une nuit en refuge et en montagne !



39 places

Gardé de mi-juin à mi-septembre

Gardiennage : **Sandrine DELORME**

Contact : **04 76 30 29 23** en saison

06 19 70 13 35 hors saison

Hors ouverture : **06 77 11 23 41**

Courriel : **refugefontturbat@ffcam.fr**

Site : **refugefontturbat.ffcam.fr**

MOYEN

3h30

950 m



Depuis l'Isère : N85 direction La Mure. Après Pierre-Châtel, prendre la D526 direction Entraigues puis utiliser la D117 jusqu'au parking.

Depuis les Hautes-Alpes : N85 direction La Mure. Après La-Salle-en-Beaumont, prendre la direction de Valbonnais sur la D526. A Entraigues, utiliser la D117 jusqu'au parking. Coordonnées GPS du Parking : 44°52'07.7"N 6°05'11.3"E



Depuis la gare routière de Grenoble : Cars jusqu'à Entraigues (Cie : Transisère. Horaires sur www.transisere.fr). Puis emprunter la ligne 4120 La Mure / Valjouffrey et descendre à « Entraigues-Place » pour prendre la navette du service communal de Valjouffrey (www.valjouffrey.fr / max. 8 passagers).



IGN 3336 ET



Depuis le parking, empruntez le sentier par le hameau des Charmettes et continuez en fond de vallée le long du ruisseau. Vous croiserez la cascade de la Pisse au niveau du lieu-dit de La Ferrière. Ensuite, passez près de la cabane de Châtelierat, continuez toujours le long du ruisseau et lorsque vous arriverez à la cabane de la Maye vous serez quasiment arrivés au refuge de Font-Turbat (sentier balisé, adapté à des enfants qui ont déjà fait de la randonnée).



Nombreux jeux de société, cartes, livres, crocs pour enfants sont mis à la disposition des familles, accessibilité des dortoirs dès leur arrivée. Il est possible de monter avec un âne (association « Lou Pa de l'Aze »). La mixité entre alpinistes et familles peut permettre de beaux échanges et la découverte pour les jeunes du monde de l'alpinisme et du matériel utilisé (corde, piolet...). Possibilité de suivre à la jumelle la progression des cordées.



Quatre dortoirs (de 6 à 16 couchettes) équipés de couettes et oreillers. Les clients sont regroupés en fonction de l'heure de réveil (jusqu'à 8h30). Possibilité de prendre une douche bien chaude, avec des toilettes à l'intérieur, lavabo et savon. Ce refuge n'est pas équipé pour accueillir les tout-petits.



Adulte : 45,50 € / Enfant de 12 à 18 ans accompagné : 37,25 €

Enfant de 8 à 12 ans accompagné : 30,25 €

Enfant jusqu'à 8 ans : 16 €

Tarifs préférentiels pour les adhérents FFCAM

L'esprit Club Alpin

« Grâce à nos partenaires territoriaux et à la collaboration des gardiens et de leurs représentants, il nous a été possible d'élaborer cette brochure « refuges en famille » : merci à eux. Nous espérons que votre escale demeurera un souvenir inoubliable, faite de découvertes de l'environnement montagnard et de riches échanges en famille. Bon séjour en refuges ! »

Damien Haxaire,
Président du comité FFCAM des Hautes-Alpes

Guillaume Dupouy,
Président du comité FFCAM Isère

ffcam.fr : réservez votre refuge en ligne



Maison des sports, 7 rue de l'Industrie, 38320 Eybens
Mail : info@ffcam38.com - Site : cd-isere.ffcam.fr
Facebook : www.facebook.com/ffcam38/



9 Rue Bayard, 05000 Gap
Mail : cd-hautes-alpes@ffcam.fr
Site : cd05.ffcam.fr