



Pays des ÉCRINS

TOPO

2011

MONTAGNE



Bienvenue...

dans l'un des hauts lieux de la haute montagne... **Bienvenue au Pays des Ecrins.**

En choisissant notre territoire pour pratiquer la haute montagne et l'escalade, vous avez fait un choix authentique. Vous avez choisi un Pays où les gens qui y vivent sont des passionnés de leurs terres et de leurs racines... Ils vous feront découvrir et partager cette passion. Au travers de ce fascicule et de ces suggestions de courses, de voies et de blocs, vous vous promenez dans l'ensemble de notre territoire.

Vous côtoierez nos sommets les plus prestigieux, où il y a plus de 100 ans, s'est écrite l'histoire de l'alpinisme. Vous grimpez dans des sites somptueux qui vous ouvriront des panoramas hors du commun.

Les Ecrins, le Pelvoux, le Glacier Blanc, Ailefroide, le Massif des Bans, le Mont Brison, les sites du Ponteil... tous ces noms font de notre secteur une référence pour la pratique des activités de montagne...

Allez n'attendez plus, partez à la découverte de nos sommets, nos guides sont là pour vous communiquer leur passion, celle de leurs montagnes.

BONNE
MONTAGNE...



Pour vous faire découvrir notre montagne et vous encadrer...

Alpinisme / Escalade

Escalade

Des pieds et des mains Pierrette Desfontaines

Le Pey - Les Vigneaux
Tél. 06 84 04 92 79 / 04 92 23 06 56
Mail : pierrette.desfontaines@wanadoo.fr

Verticalité Agnès BRARD

Le Parcher - Vallouise
Tél. 06 71 26 35 56
Mail : agnes.brard@gmail.com

AZIMUT Le Village - Les Vigneaux
Tél. 04 92 23 07 24
www.azimut-montagne.com
Mail : info@azimut-montagne.com

Bureau des guides des Ecrins

La Casse - Vallouise
Tél. 04 92 23 32 29 (Vallouise)
Tél. 04 92 23 32 02 (Ailefroide)
www.guides-ecrins.com
Mail : guides-ecrins@orange.fr

Là-haut - Noël GRAS

Le Riou - Pelvoux
Tél. 06 88 28 90 77
www.la-haut.eu
Mail : noel@la-haut.eu

La montagne en pente douce Christophe Kern

Tél. 06 86 49 83 10 / 04 92 23 07 01
www.montagnes-ecrins.com
Mail : guides@montagnes-ecrins.com

PEUGEOT GAP

Une équipe de professionnels
à votre écoute

Route de Hémédia - 05300 GAP - Tél: 04 92 52 15 17 - www.peugeot-gap.fr

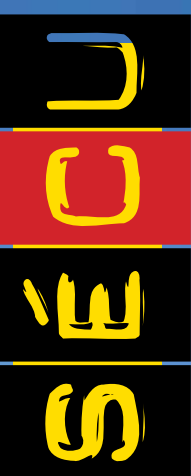


PEUGEOT GAP

Une équipe de professionnels
à votre écoute

Route de Hémédia - 05300 GAP - Tél: 04 92 52 15 17 - www.peugeot-gap.fr

PEUGEOT



Amis Alpinistes & Grimpeurs,

Les itinéraires de haute montagne, ainsi que les grandes voies que vous allez découvrir dans ce petit fascicule sont des suggestions de sorties.

Vous devrez obligatoirement compléter ces premières explications avec un topo récent, dont nous vous fournissons les références sur chaque course.

A ce titre, après avoir choisi votre sortie, vous devez la préparer minutieusement.

N'oubliez jamais que l'alpinisme et l'escalade sont des activités de pleine nature et que les conditions (météo, conditions de neige et de glace...) changent très vite et rendent ces pratiques aléatoires.

Soyez vigilant sur les équipements en place.

Ne surestimez pas votre niveau physique et technique.

Sortez encadré(s) par nos guides de haute montagne (coordonnées en page 3), ils sauront adapter la sortie à vos capacités.

Consultez obligatoirement le bulletin météo avant de partir et adaptez la sortie en fonction de celui-ci.

Renseignez-vous sur les conditions de neige et de glace auprès de nos professionnels et changez de course si ces dernières ne sont pas bonnes.

Adaptez votre matériel à la sortie, et surtout, n'attendez jamais d'être en difficulté pour apprendre à vous en servir.

Ne partez jamais seul. Prévenez votre entourage de votre itinéraire et de votre heure approximative de retour.

Secours en Montagne 04 92 22 22 22

Météo Montagne 3250 puis tapez 05

Les **REFUGES** du Pays des Ecrins

- Refuge du **Glacier Blanc** 2 550m
04 92 23 50 24 - www.refuge-glacier-blanc.com
- Refuge des **Ecrins** 3170m
04 92 23 46 66 - www.refuge-ecrins.com
- Refuge du **Pelvoux** 2 700 m - 04 92 23 39 47
- Refuge du **Sélé** 2 511 m - 04 92 23 39 49
- Refuge des **Bans** 2076 m - 04 92 23 39 48





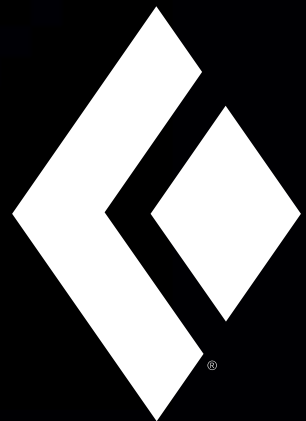
EPIC 35

Conçu autour d'une articulation à rotule élaborée sur mesure, notre sac minimaliste Epic 35 est étudié pour épouser sans pareil vos mouvements sur les terrains alpins techniques.

- ◆ système de portage ergoACTIV™
- ◆ bretelles SwingArm™
- ◆ deux porte-pioletts PickPockets™
- ◆ panneau dorsal thermoformé et aéré
- ◆ disponible également en modèle de 45 litres



Équipé d'une articulation à rotule sur mesure en instance de brevet qui révolutionne les mouvements 3D de la ceinture.



[BlackDiamondEquipment.com](https://www.blackdiamondequipment.com)

RECHERCHER

mountain@blackdiamond.eu



ITINÉRAIRE

1

Mont Pelvoux

(3 943 m)

Ne présumez pas de votre niveau technique et physique.



POINTE PUISEUX par le couloir Coolidge

CARTE MEIJE - PELVOUX 3436ET

Refuge de départ : Refuge du Pelvoux (Club Alpin Français) – 2 700 m

Dénivelé au départ du refuge : 1 243 m

Infos refuge : le refuge du Pelvoux est ouvert toute l'année, et gardé de mi-juin à mi-septembre. Réservation obligatoire au 04 92 23 39 47

Type de course : glaciaire et couloir

Orientation : OUEST

Topo : Ascensions en Neige et Mixte - Tome 1 : Ecrins Est, Cerces, Queyras - Sébastien Constant - 2009 itinéraire 58

Durée de la course : 1 jour en partant du refuge et retour au même point de départ.

Cotation : peu difficile à difficile suivant les conditions dans le couloir Coolidge

Difficulté : le couloir Coolidge peut rapidement être délicat suivant l'enneigement. Son inclinaison est de 35° environ sur plus de 300 m. Descente : par le même itinéraire

Variantes : En enchaînant la traversée du Pelvoux via le glacier des Violettes et retour à Ailefroide, cette option va nécessiter une arrivée très tôt en haut du couloir Coolidge, car la descente peut s'avérer très longue (de 8 à 10h).

Matériel nécessaire : L'ensemble du matériel de sécurité pour évoluer sur un glacier (kit crevasses, crampons, piolet, casque...)

Pourquoi le Pelvoux ? Cette course est très complète, surtout si elle est enchaînée avec une traversée du Pelvoux. Elle fait partie des plus belles courses du massif, mais doit requérir toute votre attention car sa longueur est importante (de 10 à 14h au total). N'hésitez pas à demander à Nicolas, le gardien du Refuge du Pelvoux pour dormir dans l'ancien refuge Lemercier qui a été complètement restauré dans le style 1900... c'est un beau moment.

Une idée de l'itinéraire... à compléter obligatoirement avec un topo récent !

Du refuge du Pelvoux (2 700 m) prendre la direction de la moraine qui se situe au-dessous de la première petite barre rocheuse, elle vous mènera sous le glacier du Clôt de l'Homme. Puis, prendre la direction de la Bosse de Sialouze. Vers 3 400 m rester bien à droite pour se mettre à l'attaque du couloir Coolidge. A sa sortie, la pointe Puisseux est le sommet de gauche, qui se gagne rapidement.

ITINERAIRE **2**

Roche Paillon

(3 636 m)



Ne présumez pas de votre niveau technique et physique.

Traversée par les arêtes SUR LE COL EMILE PIC



CARTE MEIJE - PELVOUX 3436ET



Refuge de départ : Refuge des Ecrins (Club Alpin Français) – 3 170 m

Dénivelé au départ du refuge : 466 m

Infos refuge : le refuge des Ecrins est ouvert toute l'année, et gardé de début avril à mi-septembre. Réservation obligatoire au 04 92 23 46 66

Type de course : couloir puis arêtes, parcours glaciaire

Orientation : SUD-OUEST

Topo : Ascensions en Neige et Mixte - Tome 1 : Ecrins Est, Cerces, Queyras - Sébastien Constant - 2009 itinéraire 153

Durée de la course : 1 grosse demi-journée en partant du refuge, retour au refuge du Glacier blanc.

Cotation : difficile

Difficulté : le couloir de Roche Paillon est à 42° et suivant les conditions, son ascension peut s'avérer délicate. La descente du Col Emile Pic nécessite souvent un rappel.

Descente : soit par le même itinéraire, soit les arêtes pour regagner le col Emile Pic.

Variante : En haut du couloir, la traversée par les arêtes pour regagner le col Emile Pic.

Matériel nécessaire : l'ensemble du matériel de sécurité pour évoluer sur un glacier (kit crevasses, crampons, piolet, casque...) + 1 rappel pour le col Emile Pic

Pourquoi Roche Paillon ? Cette course va vous permettre d'enchaîner un couloir, une arête, un petit itinéraire glaciaire, et la descente du Col Emile Pic, c'est donc un bel itinéraire. Panorama splendide d'un côté sur les Ecrins et le Pelvoux et de l'autre sur la Meije...

Une idée de l'itinéraire... A compléter obligatoirement avec un topo récent !

En sortant du refuge des Ecrins (3 170 m) prendre la combe juste à gauche et remonter la pente de neige, basculer de l'autre côté, le couloir est tout de suite à droite et facilement reconnaissable. En haut du couloir, l'itinéraire par les arêtes pour regagner le col Emile Pic est assez logique. Celui-ci sera atteint avec un petit passage glaciaire.



Gap - Hautes-Alpes



Votre spécialiste Montagne

Zone Tokoro
Tél. 04 92 51 91 78
www.vertige-montagne.com
info@vertige-montagne.com

Alpi'mat

matériel d'alpinisme, d'escalade et de randonnée

Alpi'Mat Briançon

16 rue maurice Petsche
05100 BRIANÇON
Tél. 04 92 20 59 55
Fax 04 92 20 29 27
alpimat@wanadoo.fr

Horaires d'ouverture :

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h
et de 14h30 à 19h
Ouvert le lundi après midi en juillet / août



Approach
spécialiste outdoor montagne

ITINÉRAIRE **3**

Pointe des Cinéastes

(3 205 m)

Ne présumez pas de votre niveau technique et physique.



TRAVERSÉE par les arêtes

CARTE MEIJE - PELVOUX 3436ET

Refuge de départ : Refuge du Glacier Blanc (Club Alpin Français) – 2 550m

Dénivelé au départ du refuge : 655m

Infos refuge : le refuge du Glacier Blanc est ouvert toute l'année, et gardé de début avril à mi-septembre. Réservation obligatoire au 04 92 23 50 24

Type de course : arêtes

Orientation : SUD

TOPO : Oisans Nouveau, Oisans Sauvage, Livre Est, Jean Michel Cambon (ISBN 2-9502597-8-2)

Durée de la course : 1 demi-journée en partant du refuge et retour au même point de départ.

Cotation : assez difficile

Difficulté : l'escalade est d'un niveau constant, avec un pas très raide en IV entre la 2^{ème} et la 3^{ème} Brèche. Descente : elle s'effectue par une série de rappels.

Variantes : Pour les personnes désirant un peu plus de difficultés et d'envergure, il est possible de commencer la traversée avec la voie du Vieux Piton : huit longueurs allant jusqu'au 6a, vous amèneront au premier point.

Matériel nécessaire : la course n'est pas équipée, prévoir donc : casque, dégaines, sangles, coins, peut-être quelques friends et une corde de 60 mètres. Suivant les conditions et la saison, l'approche peut se faire dans la neige, il faudra donc prévoir votre équipement glaciaire... Certains feront cette arête en grosses chaussures, d'autres en chaussons d'escalade, à chacun son plaisir.

Pourquoi les Cinéastes ? Cette course en altitude vous offrira une vue magnifique sur l'ensemble du Glacier Blanc et du Glacier Noir. L'escalade se déroule sur un rocher de très bonne qualité. Les sommets mythiques du secteur s'offriront à vous, nul doute que vous ramèneriez des souvenirs de cartes postales...

Une idée de l'itinéraire. A compléter obligatoirement avec un topo récent !

Derrière le refuge du Glacier Blanc, prendre la direction du Col de Monétier, puis obliquer à gauche vers la cote 2700m pour aller vous placer sous la Pointe des Cinéastes. Monter sur la moraine très raide (bâtons très utiles) puis rejoindre une évidente vire. La suivre jusqu'au bout où une escalade facile (II) amène sur le fil de l'arête. L'itinéraire suit globalement une alternance de pointes (huit au total) et de brèches. La plupart des cordées s'arrêtent vers la sixième pointe (rappels) car ensuite le rocher devient médiocre.

La liste des professionnels pour vous encadrer sur cette sortie est présentée en page 3

A high-altitude mountain peak covered in snow and ice, with a climber in the foreground. The climber is wearing an orange shirt, black pants, and an orange helmet, and is using a blue climbing rope. The background shows a large, snow-covered mountain peak under a clear blue sky.

ITINÉRAIRE

4

Pointe Louise

(3 668 m)

Ne présumez pas de votre niveau technique et physique.

LOUISE ATTAQUE voie équipée



CARTE MEIJE - PELVOUX 3436ET

Refuge de départ : Refuge des Ecrins (Club Alpin Français) – 3200 m

Dénivelé Total au départ du refuge : 468 mètres **Dénivelé de la voie** : 330 mètres

Infos refuge : le refuge des Ecrins est ouvert toute l'année, et gardé de début avril à mi-septembre. Réservation obligatoire au 04 92 23 46 66

Type de course : longue voie sportive en haute montagne

Orientation : SUD

TOPO : Oisans Nouveau, Oisans Sauvage, Livre Est, Jean Michel Cambon (ISBN 2-9502597-8-2)

Trois voies ont été équipées par le guide Dominique Stumpert, son site internet vous donnera les topos précis de ces dernières :

http://altaiformations.com/Topos_d_Escalade/topos_d_escalade.html

Durée de la course : 1 demi-journée en partant du refuge et retour au même point de départ.

Cotation : difficile +/- 5+ max

Difficulté : L'escalade est homogène dans la difficulté (5 en cotation libre). La difficulté réside plutôt dans le fait d'enchaîner les huit longueurs à 3400m d'altitude. Descente : elle s'effectue par une série de rappels dans la voie

Variantes : quatre voies équipées (en plus de l'arête sud) se trouvent sur la face sud de Pointe Louise, vous choisirez la plus adaptée à votre niveau. De gauche à droite : Bois des Punch I D, Louise Attaque D+, Super Michele D+, Tous en Vallouise D+ et l'Arête Sud-Est AD (pas d'équipement)

Matériel nécessaire : la voie est équipée, mais il est bon de prévoir quelques coinces et des sangles. Ensuite équipement classique : chaussons, casque, dégaines, cordelettes et une corde double de 50 m minimum. L'approche se faisant sur glacier il vous faudra donc votre équipement.

Pourquoi Louise attaque ? Toutes ces voies vous offriront la possibilité de faire de beaux itinéraires d'escalade en haute altitude avec les Ecrins en toile de fond. De surcroît, l'exposition sud offre à ces itinéraires un confort bien appréciable.

Une idée de l'itinéraire... A compléter obligatoirement avec un topo récent !

Du refuge des Ecrins, remonter le Glacier Blanc pour regagner Pointe Louise (face Sud). Il faut environ 40 minutes pour être au pied de la voie. Louise Attaque est la 2^{ème} voie en partant de la gauche.

Coste Cournier

(3 025 m)

ITINERAIRE

5



Ne présumez pas de votre niveau technique et physique.

LE DIABLE par la Queue



CARTE MEIJE - PELVOUX 3436ET

Refuge de départ : Refuge des Bans (Club Alpin Français) – 2083 m

Dénivelé de la voie : 500 m

Infos refuge : le refuge des Bans est ouvert toute l'année, et gardé de mi-juin à mi-septembre. En dehors de ces périodes, Alice et Stéphane monteront vous accueillir sur réservation. Réservation obligatoire au 04 92 23 39 48

Type de course : longue voie

Orientation : SUD

TOPO : Oisans Nouveau Oisans sauvage - Livre Est - Jean-Michel Cambon - 2007

Durée de la course : 1 grosse demi-journée en partant du refuge et retour au même point de départ (5 à 6 heures).

Cotation : difficile

Difficulté : ce sont les premières longueurs qui vous surprennent le matin à froid... Les premiers pas en particulier (5+), mais une fois cela passé, la voie se déroule avec une difficulté homogène (3 et 4). Ne pas négliger la longueur de cette voie : 10 longueurs. Descente : elle s'effectue par une série de 3 rappels dans la voie pour regagner un sentier qui rejoint le refuge.

Variantes : la traversée des arêtes de Coste Counier, qui rajoute à cette course déjà longue 2 bonnes heures...

Matériel nécessaire : la voie est équipée, mais il est bon de prévoir quelques coinces et des sangles... ensuite équipement classique : casque, dégaines,

Pourquoi le Diable par la Queue ? Vous apprécierez la beauté et le calme de cette vallée, loin des effervescences des sites plus fréquentés. En passant la nuit au refuge des Bans, vous profiterez de l'accueil d'Alice et Stéphane, qui vous feront découvrir leur cuisine bio, et leur four solaire... Refuge de 25 places, idéal pour la famille. Un coup d'œil sans pareil sur le massif des Bans.

Une idée de l'itinéraire... A compléter obligatoirement avec un topo récent !

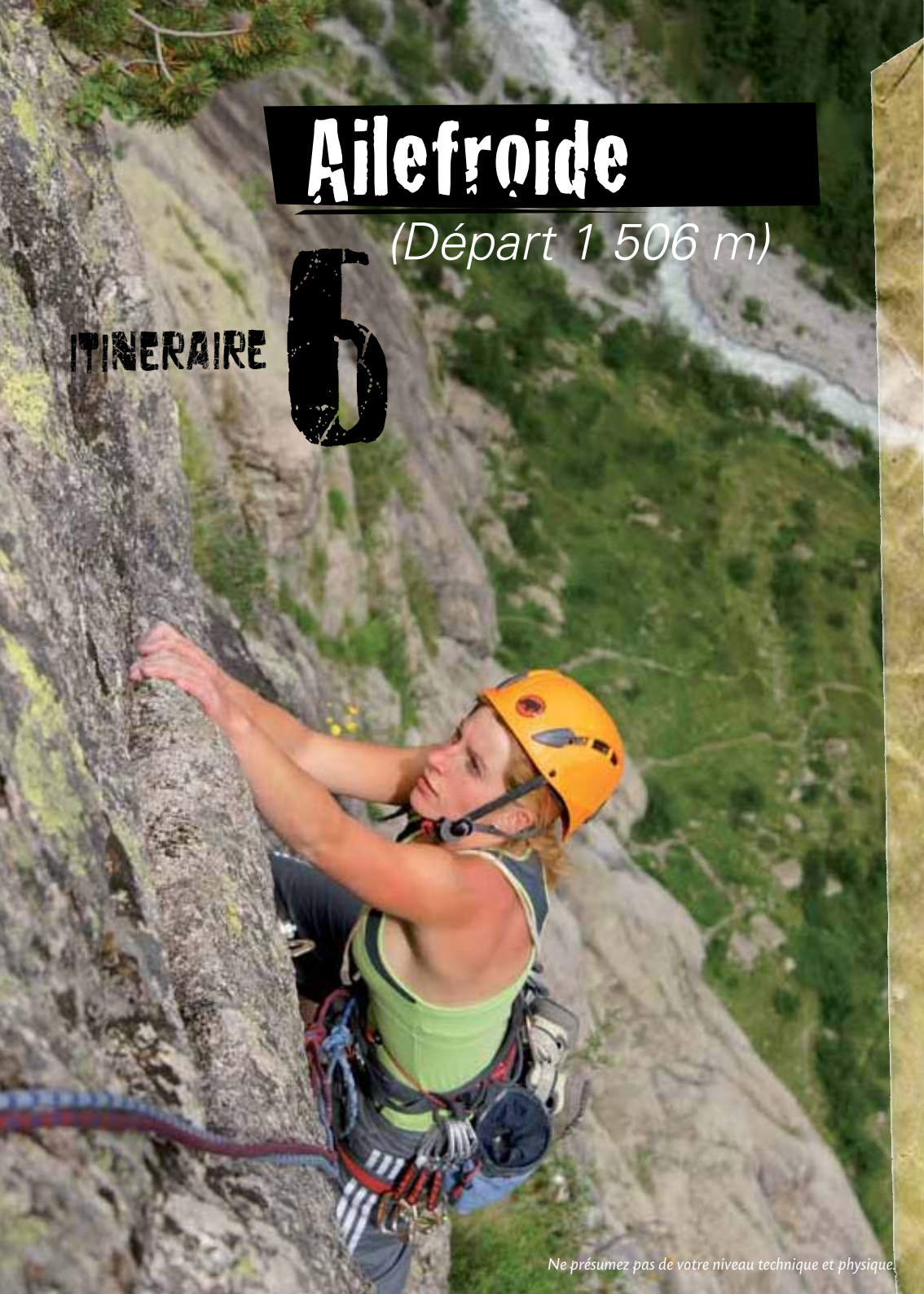
Du refuge, remonter la moraine jusqu'au pied d'un grand pilier à votre droite. Le départ est dans une roche très noire et le premier spit est bien visible.

Ailefroide

(Départ 1 506 m)

ITINÉRAIRE

6



Ne présumez pas de votre niveau technique et physique.



**ET ON TUERA
TOUS LES
AFFREUX**
Grande voie
équipée

CARTE MEIJE - PELVOUX 3436ET

Dénivelé de la voie : 450 mètres

Type de course : grande voie sportive

Orientation : EST

TOPO : Escalade autour d'Ailefroide Jean Michel Cambon page 86

Oisans Nouveau, Oisans Sauvage, Livre Est, Jean Michel Cambon (ISBN 2-9502597-8-2)

Durée de la course : 1 demi-journée

Cotation : 6a max et 5 obligatoire

Difficulté : difficile +

Descente : à pied sur la vire d'Ailefroide (en cas de rappel prévoir une corde de soixante mètres)

Variante : les 5 premières longueurs de « Et on tuera tous les affreux » en font déjà une voie intéressante et complète, la descente en rappel est possible de cet endroit.

Sinon Ailefroide ne compte pas moins de soixante grandes voies pour vous occuper.

Matériel nécessaire : matériel d'escalade de grandes voies, casque.

Pourquoi Et on tuera tous les affreux ? Une très belle voie dans une cotation abordable avec des longueurs inoubliables. Assez raide ou sur des dalles intéressantes. Avec déjà onze longueurs, arrivé en haut, on en demande encore.

Comment s'y rendre... A compléter obligatoirement avec un topo récent !

Du centre du village d'Ailefroide, à pied prendre la piste à droite de l'hôtel Engilberge qui longe la rivière. Continuer sur le chemin jusqu'à la falaise en forme de poire.



Alpinisme
Escalade
Randonnée
Topos

Maison de la presse
Librairie
Souvenirs

Location :

Alpinisme
Escalade et blocs



Votre spécialiste **Montagne**

À proximité de
la Maison de la Montagne

8 h 30 / 19 h Non Stop

Tél. 04.92.542.274

Ouvert tous les jours
du 8 juin au 12 septembre.

Approach
spécialiste outdoor montagne



ITINERAIRE



Le Ponteil

(Départ 1 750 m)

Ne présumez pas de votre niveau technique et physique.



YAKAFOKON

Grande voie équipée

CARTE Orcières-Merlette 3437ET

Dénivelé de la voie : 150 mètres

Type de course : grande voie sportive

Orientation : SUD - EST

TOPO : Escalade en Briançonnais, Haut Val Durance, Queyras: Yann, Martine et JJ Rolland page 226
Oisans Nouveau, Oisans Sauvage, Livre Est, Jean Michel Cambon (ISBN 2-9502597-8-2)

Durée de la course : 1 demi-journée

Cotation : 6b max et 5+ obligatoire

Difficulté : très difficile +

Descente : rappels

Variante : Le Ponteil est un grand secteur d'escalade avec des voies d'une longueur jusqu'à 250 m. Le secteur se prête très bien aux journées froides et même quelques gouttes ne dérangent pas les grimpeurs.

Matériel nécessaire : Matériel d'escalade de grandes voies, casque.

Pourquoi Yakafokon ? Yakafokon est très classique et homogène dans sa difficulté. Une escalade raide et athlétique sans être extrême. La falaise en elle-même est impressionnante.

Tout en grim pant, il est possible de profiter au plus près de la faune sauvage : faucons, hirondelles, aigles, marmottes et lézards verts, vous feront le spectacle.

Comment s'y rendre.... A compléter obligatoirement avec un topo récent !

En voiture suivre Champcella puis Le Ponteil, se garer à proximité du pont en bois.

De là, suivre le chemin en direction de la falaise.

ITINERAIRE


Tête d'Aval

(2 600 m)

8



Ne présumez pas de votre niveau technique et physique.



RANXEROX

Grande voie équipée

CARTE BRIANÇON 35350T

Dénivelé de la voie : 500 mètres

Type de course : grande voie sportive

Orientation : SUD

TOPO : Oisans Nouveau, Oisans Sauvage, Livre Est, Jean Michel Cambon (ISBN 2-9502597-8-2)

Durée de la course : 9 à 11h d'escalade

Cotation : 7a max et 6b obligatoire

Difficulté : extrêmement difficile

Descente : rappels très vertigineux

Variantes :

La face de la Tête d'Aval du Mont Brison est remplie de grandes voies. Il y en a pour tous les goûts, en difficulté, longueur et engagement.

Grâce à l'ouvreur J.M Cambon, de nouvelles voies très abordables (5) ont vu le jour, topo Oisans Nouveau, Oisans Sauvage livre EST édition 2011.

Matériel nécessaire :

Matériel d'escalade de grandes voies, casque et de l'eau (falaise très sèche)

Pourquoi Ranxerox ? Ranxerox est la voie incontournable de la Tête d'Aval.

19 longueurs d'escalade très soutenue sur un rocher magnifique feront rêver les bons grimpeurs. L'impressionnante falaise de la Tête d'Aval surplombe la vallée de la Durance et attire l'œil depuis Guillestre.

Comment s'y rendre.... A compléter obligatoirement avec un topo récent !

La Tête d'Aval se trouve au-dessus des Vigneaux, à 50 m de l'église, une route de terre indiquée « Tête d'Aval » amène jusqu'à un bloc énorme. De là, il reste 1 à 2h30 de marche d'approche.



ITINERAIRE



Rocher Baron

(Départ 1 359 m)

Ne présumez pas de votre niveau technique et physique



ECOLE d'escalade

CARTE BRIANÇON 3536 OT

Rocher Baron est une école d'escalade située sur la Commune de Saint-Martin-de-Queyrières à 1359 mètres d'altitude.

Orientation : SUD

TOPO : Escalade en Briançonnais, Haut Val Durance, Queyras : Yann, Martine et JJ Rolland, pages 80-85

Cotation : de 3 à 7c

Matériel nécessaire : les voies étant très bien équipées, vous prendrez votre équipement classique d'escalade.

Pourquoi Rocher Baron ? Ce site d'escalade est idéal pour faire ses premiers pas dans la discipline. La palette de difficultés et la quantité des voies (pas moins de 67 lignes) offrent la possibilité à tous les niveaux de s'exprimer.

Son ensoleillement, offre à ce secteur un très bon repli en cas de temps froid.

D'accès facile, il vous permettra de finir ou de commencer votre demi-journée avec un super pique-nique dans les champs à proximité.

Comment s'y rendre... A compléter obligatoirement avec un topo récent !

De la Départementale 36 en venant de Briançon (Villard-Saint Pancrace), après le village du Villaret, l'embranchement se situe un peu à gauche dans la forêt.

Le chemin étant de terre, rouler au pas.

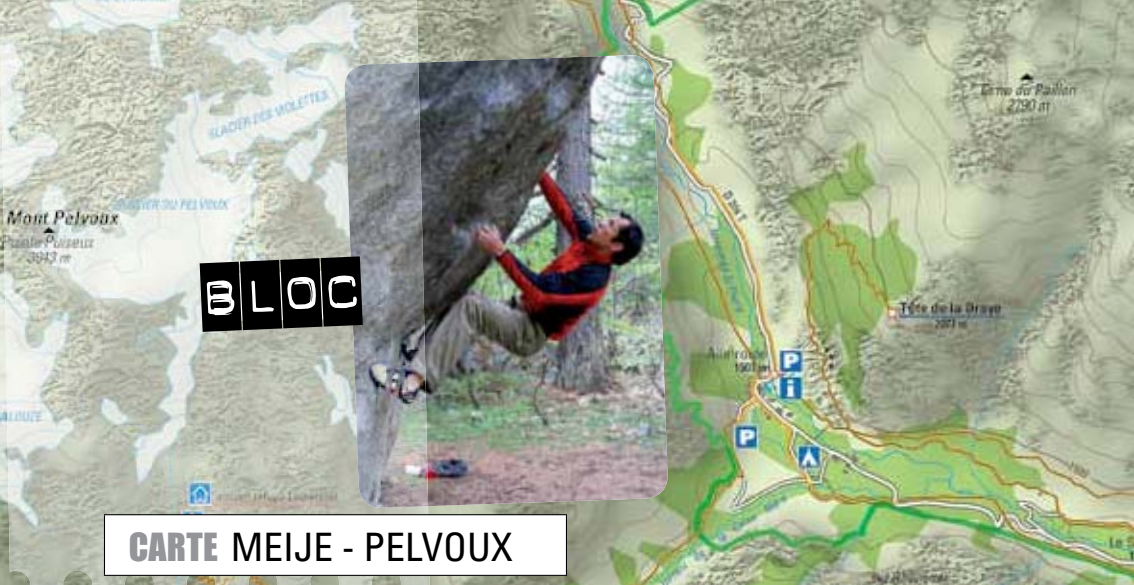


ITINÉRAIRE



Bloc Mushroom

Ne présumez pas de votre niveau technique et physique



CARTE MEIJE - PELVOUX

Mushroom fait parti du site réputé des blocs d'Ailefroide.

Orientation : TOUTES

TOPO : Topo des Blocs Ailefroide Team les Collets Production page 25

Cotation : Bloc de 5+ à 7a+

Matériel nécessaire : Chaussons, magnésie, crash – pad (en location dans les magasins locaux)

Pourquoi Mushroom ? Ce bloc offre une escalade pour tous les grimpeurs de bloc avec des passages raides et des dalles exigeantes. On n’y trouve pas moins de onze lignes différentes, suffisantes pour se fatiguer.

Son exposition est parfaite pour les journées sympas en familles ou entre amis, le terrain alentour est plat, l’eau n’est pas très loin et le cadre y est magnifique.

Comment s’y rendre.... A compléter obligatoirement avec un topo récent !

Le bloc se situe non loin du village. Juste après le pont en sortant d’Ailefroide en allant vers le pré de Madame Carle, sur votre droite se trouve un chemin en direction de la Draye que vous suivrez pendant 5 minutes. Le bloc se trouve à droite du chemin.

> 3170m

Refuge de Ecrins

4h du Pré de Mme Carle

04 92 23 46 66

Réservation obligatoire

Restauration midi et soir

www.refuge-ecrins.com



Quelques idées de courses...

Roche Faurio (3730m)

Pointe Louise (3668m)

Roche Paillon (3636m)

Barre et Dôme des Ecrins (4102m et 4015m)

Les Ecrins par Barre Noire (4102m et 4015m)



> 2550m

Refuge du Glacier Blanc

2h du Pré de Mme Carle

04 92 23 50 24

Réservation obligatoire

Restauration midi et soir

www.refuge-glacier-blanc.com



Quelques idées de courses...

Les Agneaux (3664m)

Les Cinéastes (3205m)

Pic du Glacier Blanc (3525m)

Pic du glacier d'Arsine (3364m)

Pic de Neige Cordier (3614m)

Roche Faurio (3730m)

Centrale de RÉSERVATIONS du Pays des Ecrins



Séjours Montagne sur mesure...

Pour tous vos séjours sur le Pays des Ecrins (Ailefroide, Pelvoux, Vallouise, Freissinières...) n'hésitez pas à nous contacter.

Nous sommes **DES SPÉCIALISTES** de la haute montagne...

Un exemple >

Découverte de la haute-montagne

A partir de **354 € / pers.***

Séjour 3 jours / 2 nuits, hébergement en chalet-hôtel** et une nuit en refuge, en pension complète, encadrement par un guide de haute-montagne, location du pack matériel.

Vous allez faire vos premiers pas sur un glacier... pour atteindre votre premier sommet. Didactiques et pédagogiques, ces 2 jours de montagne vous permettront d'assimiler facilement les premières techniques de l'alpinisme et votre séjour en altitude vous donnera l'envie d'aller encore plus haut...

(Tarif valable pour la période du 11/06 au 18/06 et du 31/08 au 17/09/2011)

*Base 2 personnes, départ garanti à partir de 4 personnes. Dates de validité : du 04/06 au 25/09/2011.

Réservation en ligne :

<http://reservations.paysdesecrins.com>

Tél. 04 92 23 03 11

reservations@paysdesecrins.com

Le Parc national des Ecrins

Les falaises attirent les grimpeurs... mais sont aussi le milieu de vie ou de reproduction d'espèces animales ou végétales.

Les falaises du Pays des Ecrins abritent notamment l'aigle royal, le hibou grand duc, le faucon pèlerin, le tichodrome échelette... des espèces rares et protégées.

Certains oiseaux abandonneront la reproduction en cours s'ils sont dérangés.

Si vous observez des allers et venues répétés d'oiseaux vers la falaise, si un rapace décolle brusquement, posez-vous des questions : est-on en période de reproduction pour ces oiseaux ? Mon comportement est-il préjudiciable ? En cas de doute, mieux vaut grimper ailleurs et se renseigner auprès du Parc national des Ecrins à Vallouise.

Il y a tellement d'endroits où grimper ici que vous trouverez sûrement votre bonheur sans déranger... et en ayant la satisfaction d'avoir été en accord avec le milieu naturel.

Thierry Maillet

Parc national des Ecrins





Pays des ÉCRINS

alpinisme.paysdesecrins.com

www.paysdesecrins.com

N°Azur 0 810 00 11 12

PRIX APPEL LOCAL

GRENOBLE
LYON - PARIS RN91

● L'Alpe d'Huez
Les Deux Alpes






ITALIE

TURIN

Oulx

Patrimoine Mondial

-  Escalade
-  Station de ski
-  Stade d'eau vive

Document non contractuel

APRÈS LA PLUIE 06 15 32 88 80 - ©photos: R. Van Rijn - Office delTourisme - R.Faure - x

